

**GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI
PROGRAM PERTUKARAN PELAJAR DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GRESIK**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

NURUL HIDAYAH

190701007

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

Dosen Pembimbing I,



Prianggi Amelasasih. S.Psi., M.Si.
NIP. 07111710203

Dosen Pembimbing II



Asti Candrasasi C.P., M.Psi., Psikolog.
07112009372

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI
PROGRAM PERTUKARAN PELAJAR DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan guna Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Pada
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Gresik

Disusun Oleh :

NURUL HIDAYAH

190701007

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2023

Halaman Motto

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”

- Ridwan Kamil

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.”

- Bambang Pamungkas

“Tidak cukup kita sekedar punya target untuk diraih. Tetapi dibutuhkan tekad baja, mental pantang menyerah dan terus fokus, fokus dan fokus dalam memperjuangkannya”.

- Andrie Wongso



Halaman Persembahan

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, yang senantiasa memberikan kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini, memberikan doa kepada saya, dukungan dan semangat yang luar biasa untuk bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk kakak saya yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah kuat dalam mengerjakan skripsi walaupun dengan yaallah yaallah.
4. Skripsi ini saya persembahkan kepada Dosen Pembimbing 1 saya (Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si.) dan Dosen Pembimbing 2 saya (Ibu Asti Candrasasi C.P., M.Psi., Psikolog.) yang telah sabar membimbing saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Skripsi ini saya persembahkan kepada saudara-saudara saya yang selalu mendoakan saya supaya cepat lulus.
6. Skripsi ini saya persembahkan kepada sahabat terbaik saya yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Skripsi ini saya persembahkan kepada teman-teman seperjuangan saya yang yang selalu bersedia untuk bertukar pikiran dan memberi motivasi tiada henti.

Kata Pengantar

Puji syukur kehadirat Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas terselesainya penulisan proposal skripsi yang berjudul “GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI PROGRAM PERTUKARAN PELAJAR DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Priangi Amelasasih, S.Psi., M.Si. selaku Ka. Prodi Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi I.
3. Ibu Asti Candrasasi C.P., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.
4. Ibu Nadhirotul Laily, M.Psi., PhD., Psikolog selaku Dosen wali.
5. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, Januari 2023

Penulis,

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
Abstrack	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Penelitian Terdahulu	10
1.3 Fokus Masalah	12
1.4 Rumusan Masalah	13
1.5 Tujuan Penelitian	13
1.6 Manfaat Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
2.1 Kepercayaan diri	15
2.1.1 Pengertian Kepercayaan Diri	15
2.1.2 Aspek Kepercayaan Diri	16
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri	16
2.1.4 Ciri-ciri Kepercayaan Diri	17
2.2 Program Pertukaran pelajar	18
2.3 Mahasiswa	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tipe Penelitian	23

3.2	Batasan Konsep	24
3.3	Unit Analisis dan Subjek Penelitian	24
3.4	Teknik Pengumpulan Data	25
3.5	Teknik Analisis Data	27
3.6	Kredibilitas Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		31
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	31
4.1.1	Persiapan Penelitian.....	31
4.1.2	Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.1.3	Pelaksanaan Penelitian.....	37
4.1.4	Gambaran Subjek Penelitian.....	37
4.2	Hasil Penelitian.....	39
4.3	Analisis Persamaan dan Perbedaan.....	69
4.4	Pembahasan.....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		74
5.1	Kesimpulan.....	74
5.2	Saran.....	74
Daftar Pustaka.....		76
Lampiran.....		79

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 1.....	80
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing 2.....	81
Lampiran 4 Cek Plagiasi	82
Lampiran 5 Surat Perizinan Penelitian	83
Lampiran 6 Pedoman Wawancara	84
Lampiran 7 Informed Consent WN	85
Lampiran 8 Informed Consent FNL	86
Lampiran 9 Hasil Wawancara 1 Subjek WN	87
Lampiran 10 Hasil Wawancara 2 Subjek WN	94
Lampiran 11 Hasil Wawancara 3 Subjek WN	101
Lampiran 12 Hasil Wawancara 1 Subjek FNL	106
Lampiran 13 Hasil Wawancara 2 Subjek FNL	113
Lampiran 14 Hasil Wawancara 3 Subjek FNL	120

ABSTRAK

Nurul Hidayah (190701007), Gambaran Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Program Pertukaran Pelajar di Universitas Muhammadiyah Gresik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dari kepercayaan diri pada mahasiswa yang mengikuti program pertukaran pelajar di Universitas Muhammadiyah Gresik yang aspeknya meliputi keyakinan akan kemampuan diri, optimis, objektif, bertanggung jawab dan rasional atau realistis. Untuk faktor yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri ialah konsep diri, harga diri, pengalaman hidup dan pendidikan. Metode yang digunakan pada penelitian ini ialah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek pada penelitian ini berjumlah dua mahasiswa Fakultas Psikologi yang mengikuti program pertukaran pelajar di Universitas Muhammadiyah Gresik. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan wawancara. Teknik kredibilitas data yang digunakan yaitu triangulasi waktu dan member check. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek mengikuti program pertukaran pelajar ini untuk menambah pengalaman dan mencari suasana baru dalam belajar. Kedua subjek merasa rasa ketidakpercayaan diri yang mereka punya menghambat perkuliahan dikelas, karena subjek merasa takut untuk ikut aktif berpartisipasi dalam kelas. Kedua subjek memiliki dukungan baik dari keluarga dan temannya untuk dapat memotivasi dirinya dalam menyelesaikan program pertukaran pelajar ini.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Program Pertukaran Pelajar, Mahasiswa

ABSTRACT

Nurul Hidayah (190701007), *Description of Confidence in Students Participating in the Student Exchange Program at the Muhammadiyah University of Gresik.*

The purpose of this study was to find out the description of the self-confidence of students participating in the student exchange program at the University of Muhammadiyah Gresik whose aspects include belief in self-ability, optimism, objectivity, responsibility and rationality or reality. Factors that can affect self-confidence are self-concept, self-esteem, life experience and education. The method used in this study is a qualitative method with a case study approach. The subjects in this study were two students of the Faculty of Psychology who took part in a student exchange program at the Muhammadiyah University of Gresik. Data collection techniques in this study were conducted by interview. Data credibility techniques used are time triangulation and member checks. The results of this study indicate that the two subjects took part in this student exchange program to gain experience and find a new atmosphere in learning. The two subjects felt that their lack of self-confidence hindered lectures in class, because the subjects felt afraid to actively participate in class. Both subjects had good support from family and friends to be able to motivate themselves to complete this student exchange program

Keyword: self confident, student exchange program, student