

DAFTAR PUSTAKA

- Adha.A.S.,2020 Pola konsumsi pangan pokok dan kontribusinya terhadap tingkat kecukupan energi masyarakat desa sukadami. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6). 991-993.
- Almatsier, S., 2009. *Prinsip Dasar ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aulia,E.N., 2022.Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi Pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang, *Skripsi*,Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Bonita, A. I., 2017. Konsumsi Fast food dan Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP. *Jurnal Of Nutrition College*, 6(1). 52.
- Budiman, A. L., 2021. Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja Dengan Metode 10 Denyut Pada Tenaga Kesehatan. *Jurnal Nutrizione*, 8(2). 3-5.
- Dinkes Jatim, 2018.*Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2018*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Hafid, F., 2018. Aktivitas fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Komposisi Lemak Tubuh Remaja SMA Karuna Dipa Palu. *Jurnal Kesehatan*,14(2).2-3.
- Hardiani, N. T., 2021. Study literature review faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja putri. *Jurnal CHMK Midwifery Scientific* 4(1).243-244.
- Hasanah, Z., 2022. Hubungan Pengetahuan Gizi, Body Image dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Kecamatan Gresik. Gresik.Universitas Muhammadiyah Gresik. *Jurnal Gizi*.4(1):45-57.
- Kemenkes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khoerunisa, D., 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*, 2(1). 51.
- Khotimah, F. D., 2021. Protein Sebagai Zat Penyusun Dalam Tubuh Manusia: Tinjauan Sumber Protein Menuju Sel . *Jurnal AVES*, (1). 127-133.
- Laksono, 2022. Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Pada Mahasiswa Program Studi "X" Perguruan Tinggi "Y".*Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 14(1):36-37.

- Maulinda, Y. D., 2022 Hubungan konsumsi minuman manis terhadap kejadian overweight pada mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal gizi dietetik*. 2-4.
- Megawati, 2021. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat UNSRAT Saat Pembatasan Sosial Ekonomi Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesmas*. 10(1):32-34.
- Norfai, 2021. *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, dan Multivariat)*. Pasuruan: CV. Penerbit Qiara Media.
- Novadini, 2022. Hubungan Pola Makan Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya. *Jurnal Of Nutrition Explorations*. 20(10):7.
- Octavia, F. Z., 2020. Frekuensi dan kontribusi energi dari sarapan meningkatkan status gizi remaja putri. *Jurnal Riset Gizi*. 8(1):32.
- Pamelia, 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Jurnal Ikesma*. 14(2):146-148.
- Praditasari, A. J., 2018. Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya. *Jurnal Kesehatan*, (5).
- Pratiwi, 2017. Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Junk Food dan Pola Aktivitas Fisik Sebagai Faktor Risiko Kejadian Overweight Pada Remaja Di SMP Negeri 21 Makassar, *Skripsi*, UIN Alauddin Makassar. 15-19.
- Rahmatismi, 2022. Analisis Pola Makan, Asupan dan Status Gizi Mahasiswa Universitas Bina Mandiri Gorontalo Pada Masa Pandemi. 14(2):179.
- Rahmawati, T., 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes PKU Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Profesi*, 14(2). 3-5.
- Rika, K., 2018. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Siswa Klisari Jakarta Timur Tahun 2018, *Skripsi*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawa Jakarta.
- Rizanty, F., 2021. Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Akhir Gizi Stikes Binawa. *Jurnal Gizi Pangan*, 1(1). 13-21.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Rulimo, 2020. Pengaruh Pola Aktivitas dan Frekuensi Konsumsi Junk Food Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Rumida, 2021. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Orang Dewasa: Studi Literatur. *Jurnal Wahana Inovasi*, 10(2). 274.

- Rusyadi, 2017. Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Lebih di Universitas Negeri Yogyakarta, *Skripsi*, Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.
- Saint, O. H., 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Siswa X dan XII IPA SMAN 7 Surakarta Priode 2017/2018. *Jurnal Tarumanegara Medical*, 1(3). 521.
- Salsabila, N., 2023. Frekuensi Pembelian Makanan Online, Konsumsi Fast food dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ. *Jurnal Gizi*, 2(1). 24.
- Sari, R. A., 2017. Hubungan Kecukupan Asupan Energi dan Status Gizi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya). *Jurnal Research Study*, 6-7.
- Siwi, P. N., 2018. Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Protein dengan Status Gizi (Studi Kasus Pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Klijompo Jember. *Jurnal Kesehatan*, 3-4.
- Sumiyati, 2022. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Jumantik*. 7(3):242-243.
- Supriatiningrum, N. D., 2021. Faktor Resiko Wanita Obesitas Pada Status Ekonomi Menengah Ke bawah. Universitas Muhammadiyah Gresik. *Jurnal Gizi*. 2(2):166-167.
- Suryoadji, A. K., 2021. Aktivitas Fisik Pada Anak dan Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Khazanah*, 13(1). 9.
- Tresnanda, N. M., 2022. Hubungan perilaku makan dan aktivitas fisik dengan status gizi mahasiswa IPB masa pembelajaran jarak jauh. *Jurnal Gizi Dietetik*. 1(1):5-4.
- World Health Organization (WHO). 2016. Asthma Fact Sheets. Diunduh dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs307/en/16November2016>. diakses tanggal 2 Mei 2023
- Yulianingsih, R., 2017. Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja SMAN 1 Baturetno Wonogiri, *Skripsi*, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Zulis, I. T., 2021. Hubungan Intake Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Multidisciplinary*, 4

