

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN PENELITIAN

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

NIM :

Program Studi :

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik”;
2. Prosedur penelitian;
3. Manfaat ikut penelitian.

Dari penjelasan tersebut yang berkaitan dengan penelitian ini, saya dengan sukarela **bersedia** ikut serta dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya saya setuju tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Gresik,.....2023

Peneliti

Responden

(Miftahul Jannah)

(.....)

Lampiran 2. Form Food Recall 24 Jam

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Nama :
Usia :
BB :
TB :

Waktu	Menu Makanan	Bahan		
		Jenis bahan makanan	Banyaknya	
			URT	gram
Pagi/Jam				
Selingan/Jam				
Siang/Jam				
Selingan/Jam				
Malam/Jam				

Lampiran 3. Form Food Frequency Questionnaire

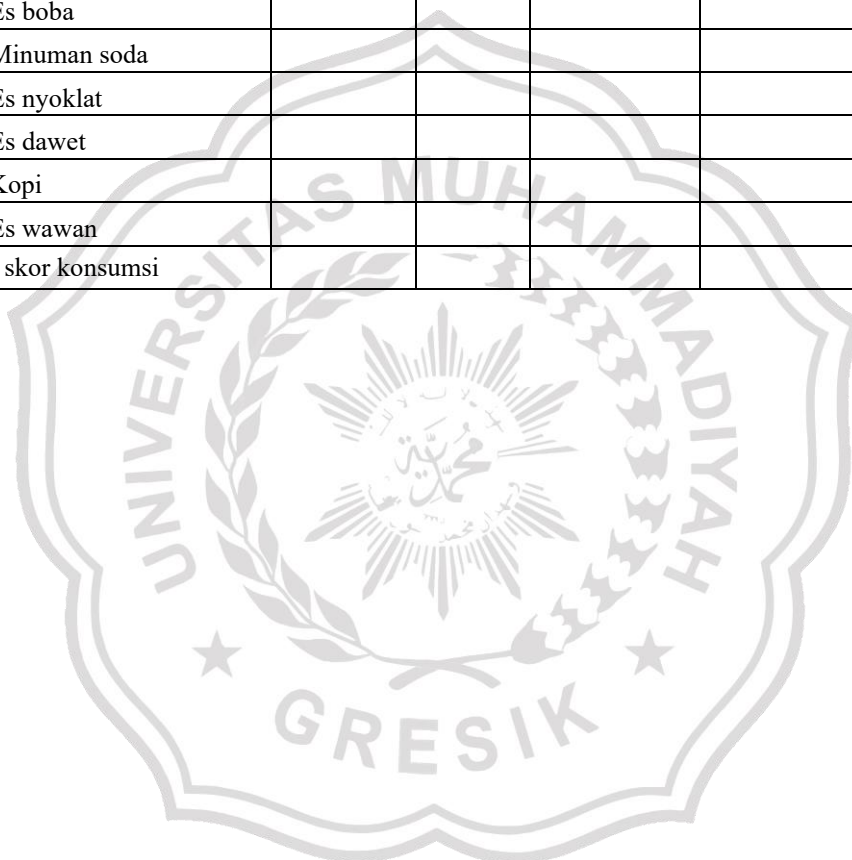
FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Nama :

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan anda dalam waktu satu bulan terakhir

Frekuensi makan							
No	Jenis makanan	>1 x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	1-3x/bulan	Tidak pernah
Makanan/camilan							
1	Sempol						
2	Kentang goreng (<i>french fries</i>)						
3	Mie ayam						
4	Ayam goreng (<i>fried chicken</i>)						
5	Pentol korea						
6	Bakso						
7	Telur gulung						
8	Batagor						
9	Pempek						
10	Sosis						
11	Tela-tela						
12	Mie instan						
13	Pisang coklat						
14	Cimol						
15	Kue pancong						
16	Pentol						
17	Nasi goreng						
18	Siomay						
19	Tahu bakso						
20	Takoyaki						
21	Ramen						
22	Martabak						
23	Tahu crispy						
24	Cireng						
25	Seblak						
26	Cilor						

Frekuensi makan							
No	Jenis makanan	>1 x/hari	1x/hari	3-6x/minggu	1-2x/minggu	1-3x/bulan	Tidak pernah
27	Penyetan						
28	Makaroni telur (maklor)						
Minuman							
29	Es krim						
30	Pop ice						
31	Thai tea						
32	Teh poci						
33	Es boba						
34	Minuman soda						
35	Es nyoklat						
36	Es dawet						
37	Kopi						
38	Es wawan						
Jumlah skor konsumsi							



Lampiran 4. Form Kuisioner Aktivitas Fisik

FORM AKTIVITAS FISIK

Nama :

Jawablah sesuai Aktivitas fisik yang dilakukan per jam selama weekend dan weekday

No	Aktivitas fisik	Physical activity ratio (PAR)	Durasi Jam (w)	(PAR X w)
1	Tidur	1.0		
2	Berkendaraan dalam mobil/bus	1.2		
3	menonton TV, bermain HP dan chatting	1.4		
4	Kegiatan ringan yang dilakukan diwaktu luang (membaca novel,majalah,merajut)	1.4		
5	Makan	1.5		
6	Kegiatan yang dilakukan dengan duduk lama (kuliah, mengaji,mengerjakan tugas)	1.5		
7	Mengendarai motor	2.0		
8	Memasak	2.1		
9	Mandi dan berpakaian	2.3		
10	Berdiri membawa barang yang ringan (menyajikan makan, menata barang)	2.3		
11	Menyapu rumah, mencuci baju dan piring dengan tangan	2.3		
12	Mengerjakan pekerjaan rumah tangga (mengepel, membersihkan perabotan rumah, membersihkan kaca, menyetrika baju)	2.8		
13	Berjalan cepat tanpa membawa barang /beban	3.2		
14	Berkebun	4.1		
15	Olahraga ringan (lari,senam,aerobik)	4.2		
	Total			

Lampiran 5. Hasil Rekapitan Data Antropometri, dan Aktivitas fisik

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	BB	TB	IMT	Status Gizi	Aktivitas fisik
1.	A01	P	20	Ilmu Gizi	47	154	19,81	3	2
2.	A02	P	19	Ilmu Gizi	59	152	25,54	3	1
3.	A03	P	20	Ilmu Gizi	59	159	23,33	3	3
4.	A04	P	22	Ilmu Gizi	39	150	17,33	2	3
5.	A05	P	22	Ilmu Gizi	50	147	23,13	3	3
6.	A06	P	21	Ilmu Gizi	44	144	21,21	3	3
7.	A07	P	22	Ilmu Gizi	42	155	17,48	2	1
8.	A08	P	22	Ilmu Gizi	70	140	35,71	5	1
9.	A09	P	21	Ilmu Gizi	56	153	23,92	3	2
10.	A10	P	21	Ilmu Gizi	38,6	153	16,48	1	3
11.	A11	P	20	Ilmu Gizi	82	158	32,84	5	3
12.	A12	P	22	Ilmu Gizi	43	159	17,0	2	3
13.	A13	P	19	Ilmu Gizi	50	156	20,54	3	1
14.	A14	P	21	Ilmu Gizi	45	155	19,35	3	3
15.	A15	P	21	Ilmu Gizi	59	165	21,67	3	1
16.	A16	P	19	Ilmu Gizi	43	147	19,89	3	3
17.	A17	P	19	Ilmu Gizi	70	152	30,29	5	3
18.	A18	P	19	Ilmu Gizi	60	153	25,63	3	2
19.	A19	P	19	Ilmu Gizi	41	147	18,97	3	3
20.	A20	P	19	Ilmu Gizi	43	153	18,36	3	3
21.	A21	P	20	Ilmu Gizi	50	153	21,35	3	2
22.	A22	P	21	Ilmu Gizi	40	150	17,77	2	3
23.	B01	P	21	Farmasi	65	160	25,39	4	3
24.	B02	P	21	Farmasi	39	150	17,33	2	3
25.	B03	P	21	Farmasi	45	155	18,73	3	1
26.	B04	P	20	Farmasi	40	155	16,64	1	2
27.	B05	P	21	Farmasi	59	150	26,22	4	3
28.	B06	P	21	Farmasi	45	158	18,02	3	3
29.	B07	P	20	Farmasi	40	156	16,43	1	2
30.	B08	P	21	Farmasi	45	152	19,47	3	1

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	BB	TB	IMT	Status Gizi	Aktivitas fisik
31.	B09	P	22	Farmasi	45	157	18,25	3	3
32.	B10	P	20	Farmasi	62	156	25,47	4	3
33.	B11	P	22	Farmasi	49,5	159	19,57	3	1
34.	B12	P	19	Farmasi	62	149	27,92	5	1
35.	B13	P	20	Farmasi	46,7	156	19,18	3	3
36.	B14	P	20	Farmasi	39	161	15,04	1	3
37.	B15	P	22	Farmasi	50	157	20,28	3	3
38.	B16	P	21	Farmasi	37	153	15,80	1	2
39.	B17	P	21	Farmasi	60	157	24,34	3	3
40.	B18	P	19	Farmasi	45	155	18,73	3	3
41.	B19	P	21	Farmasi	64	166	23,22	3	1
42.	B20	P	20	Farmasi	58	153	24,77	3	2
43.	B21	P	22	Farmasi	45	152	19,47	3	1
44.	C01	P	20	Keperawatan	41	155	17,06	3	3
45.	C02	P	20	Keperawatan	50	162	19,05	3	2
46.	C03	P	21	Keperawatan	49	155	20,39	3	1
47.	C04	P	22	Keperawatan	57	165	20,93	3	1
48.	C05	P	22	Keperawatan	69	161	26,61	4	2
49.	C06	P	21	Keperawatan	48	155	19,97	3	3
50.	C07	P	20	Keperawatan	49	150	21,77	3	1
51.	C08	P	21	Keperawatan	45	160	17,57	2	1
52.	C09	P	21	Keperawatan	75	158	30,04	5	3
53.	C10	P	20	Keperawatan	49	151	21,49	3	1
54.	C11	P	22	Keperawatan	58	155	24,14	4	3
55.	C12	P	21	Keperawatan	70	158	28,04	5	2
56.	C13	P	21	Keperawatan	49	152	21,20	3	2
57.	C14	P	20	Keperawatan	48	148	21,91	3	3
58.	C15	P	19	Keperawatan	39	150	17,33	2	3
59.	C16	P	20	Keperawatan	57	150	25,33	4	3
60.	C17	P	20	Keperawatan	47	156	19,31	3	2
61.	C18	P	20	Keperawatan	45	145	21,40	3	2
62.	C19	P	20	Keperawatan	36	145	17,12	2	1

No	Kode	Jenis Kelamin	Usia	Prodi	BB	TB	IMT	Status Gizi	Aktivitas fisik
63.	C20	P	20	Keperawatan	61	159	24,12	3	1
64.	D01	P	20	Kesmas	50	160	19,53	3	1
65.	D02	P	20	Kesmas	64	150	28,44	5	2
66.	D03	P	20	Kesmas	35	153	14,95	1	3
67.	D04	P	21	Kesmas	65	159	25,71	4	2
68.	D05	P	20	Kesmas	71	153	30,33	5	2
69.	D06	P	19	Kesmas	72	163	27,09	5	3
70.	D07	P	20	Kesmas	71	162	27,05	5	2
71.	D08	P	22	Kesmas	49	162,5	18,44	5	2
72.	D09	P	20	Kesmas	46	165	16,89	1	3
73.	D10	P	20	Kesmas	35	152	15,14	1	1
74.	D11	P	21	Kesmas	50	158	20,02	3	3
75.	D12	P	20	Kesmas	45	153,5	19,22	3	1
76.	D13	P	22	Kesmas	54	149	24,32	3	2
77.	E01	P	22	Kebidanan	43	153	19,97	3	2
78.	E02	P	21	Kebidanan	43	159	17,0	2	2
79.	E03	P	20	Kebidanan	68	158	27,23	5	3
80.	E04	P	21	Kebidanan	44	158	17,62	2	1
81.	E05	P	22	Kebidanan	53	159	20,96	3	1
82.	F01	P	20	Fisioterapi	45	153	19,22	3	3
83.	F02	P	20	Fisioterapi	45	151	19,73	3	1
84.	F03	P	20	Fisioterapi	44	152	19,04	3	1

Keterangan:

Status Gizi : 1 = Sangat Kurus
 2 = Kurus
 3 = Normal
 4 = Gemuk
 5 = Obesitas

Aktivitas fisik : 1 = Ringan
 2 = Sedang
 3 = Berat

Lampiran 6. Rekapitan Hasil *Food Recall* 24 Jam

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
A01	1109,8	1856,73	60	1	34,23	92,84	37	1	44,58	41,26	108	2	172,46	278,50	62	1
A02	1057,8	1968,91	54	1	38,11	98,45	39	1	31,67	43,75	72	1	177,39	295,33	60	1
A03	878,8	2035,58	43	1	47,61	101,78	47	1	37,79	45,23	84	1	121,1	305,33	40	1
A04	1405,7	1955,61	72	1	46,97	97,78	48	1	34,25	43,45	79	1	319,16	293,34	109	2
A05	663,4	2022,07	33	1	44,18	101,10	44	1	18,26	44,93	41	1	131,59	303,31	43	1
A06	1218,9	1931,12	63	1	49,73	96,56	52	1	45,75	42,91	107	2	164,38	289,66	57	1
A07	1384,9	1880,35	74	1	32,53	94,02	35	1	32,49	41,78	78	1	176,58	282,05	63	1
A08	1030,5	1792,75	57	1	32,45	89,64	36	1	42,07	39,83	106	2	136,01	268,91	51	1
A09	1257,8	1971,79	64	1	111,12	98,59	113	2	55,69	43,81	127	3	114,14	295,76	39	1
A10	2175,6	1857,05	117	2	117,01	92,85	126	3	100,36	41,26	243	3	199,32	278,55	72	1
A11	1379,8	1938,98	71	1	79,13	96,95	82	1	54,6	43,08	127	3	291,04	290,84	100	2
A12	1209,9	1940,48	62	1	106,21	97,02	109	2	36,08	43,12	84	1	273,44	291,07	94	2
A13	1336,8	2069,34	65	1	39,26	103,47	38	1	52,44	45,98	114	2	152,28	310,40	49	1
A14	1255,6	1976,98	64	1	105,99	108,85	97	2	36,42	43,93	83	1	81,68	296,54	28	1
A15	1218,5	2044,36	60	1	43,53	112,22	39	1	46,7	45,43	103	2	143,95	306,65	47	1
A16	669,9	1939,23	35	1	107,88	46,96	230	3	30,52	43,09	71	1	258,04	290,88	89	1
A17	585,5	1855,55	32	1	116,28	92,78	125	3	29	41,23	70	1	196,69	278,33	71	1
A18	1645,6	845,32	195	3	56,96	99,27	57	1	32	44,11	73	1	131,7	297,79	44	1
A19	1471,7	679,28	217	3	50,28	95,46	53	1	31,94	42,42	75	1	266,31	286,39	93	2
A20	1341,1	1956,08	69	1	37,31	97,80	38	1	31,79	43,46	73	1	229,7	293,41	78	1

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
A21	2650,7	2053,58	129	3	129,03	102,62	126	3	12,92	45,63	28	1	219,76	308,03	71	1
A22	1543,5	1811,95	85	1	107,07	90,60	118	2	32,15	40,26	80	1	193,96	271,79	71	1
B01	1094,9	1962,28	56	1	47,26	98,60	48	1	32,65	43,60	75	1	126,67	294,34	43	1
B02	2320,2	1962,94	118	2	109,05	98,15	111	2	26,27	43,62	60	1	209,89	294,44	71	1
B03	1208,6	1976,98	61	1	52,68	98,85	53	1	26,48	43,93	60	1	263,93	296,54	89	1
B04	1320,4	1893,88	70	1	68,31	94,69	72	1	22,59	42,08	54	1	126,9	284,08	45	1
B05	2477,9	1962,94	126	3	103,14	98,15	105	2	24,52	43,62	56	1	332,57	294,44	113	2
B06	1381,1	1985,41	70	1	69,96	99,27	70	1	20,95	44,12	47	1	205,71	297,81	69	1
B07	2203,4	2067,99	107	2	76,21	103,40	74	1	37,08	45,95	81	1	211,5	310,19	68	1
B08	2142,7	1968,56	109	2	108,91	98,43	111	2	36,4	43,74	83	1	224,8	293,78	77	1
B09	1207,1	1975,27	61	1	105,11	98,76	106	2	34,42	43,89	78	1	145,6	296,29	49	1
B10	1116	1916,69	58	1	56,49	95,83	59	1	27,2	42,59	64	1	245,6	287,50	85	1
B11	1376,6	2048,28	67	1	102	102,41	67	1	41,32	45,51	91	2	213,44	307,24	69	1
B12	1226,9	1961,32	63	1	82,51	98,07	84	1	102,7	43,58	236	3	252,85	294,19	86	1
B13	2120,3	1857,77	114	2	67,98	92,89	73	1	40,24	41,28	97	2	214,1	278,66	77	1
B14	1366,4	1984,08	69	1	72,71	99,20	73	1	28,45	44,09	65	1	265,82	297,61	89	1
B15	2367	2050,15	115	2	68,06	102,51	66	1	100,5	45,55	221	3	219,06	307,52	71	1
B16	1311	2011,8	65	1	56,77	100,59	115	2	51,80	44,70	116	2	150,52	301,77	50	1
B17	208,2	2037,45	10	1	125,99	101,87	124	3	103,02	45,27	228	3	272,47	305,61	89	1
B18	1269,7	1991,65	64	1	31,84	99,58	32	1	109,72	44,25	248	3	231,21	298,74	77	1
B19	1148	2116,08	54	1	78,54	105,80	74	1	57,12	47,02	121	3	114,61	317,41	36	1

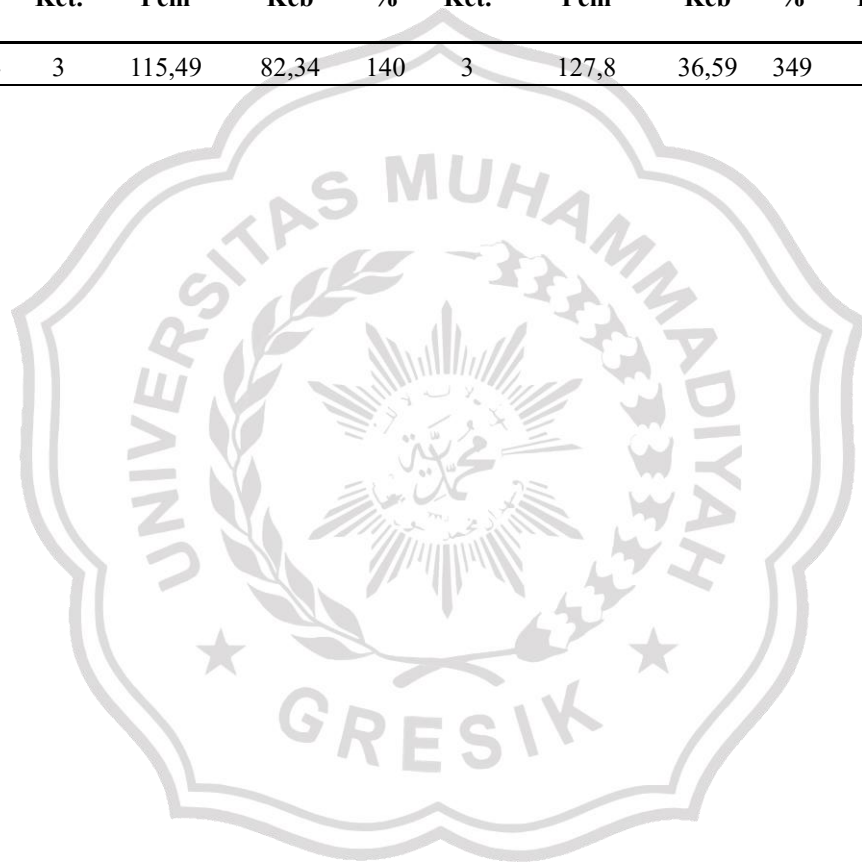
Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
B20	1747	2006,2	87	1	74,83	100,31	75	1	31,53	44,58	71	1	337,08	300,93	112	2
B21	1488,2	1961,23	76	1	106,69	98,06	109	2	40,32	43,58	93	2	148,02	294,18	50	1
C01	1283	2051,71	63	1	70,29	102,59	69	1	33,11	45,59	73	1	135,34	307,75	44	1
C02	1233,4	2078,85	59	1	62,41	103,94	60	1	31,65	46,19	69	1	311,19	311,82	100	2
C03	1469	2036,89	72	1	70,52	101,84	69	1	26,24	45,26	58	1	123,99	305,53	41	1
C04	1733,4	2177,44	80	1	137,5	108,87	126	3	14,4	48,38	30	1	108,1	326,61	33	1
C05	1339,4	2134,76	63	1	31,57	106,74	30	1	14,61	47,43	31	1	124,11	320,21	39	1
C06	1602	2021,91	79	1	40,06	101,10	40	1	44,05	44,93	98	2	122,48	303,28	40	1
C07	1387,4	2030,18	68	1	48,73	101,51	48	1	50,1	45,11	111	2	229,8	304,52	75	1
C08	1953	1962,28	100	2	38,04	98,11	39	1	28,11	43,60	64	1	137,14	294,34	47	1
C09	1230	1932,22	64	1	72,81	96,61	75	1	29,52	42,93	69	1	128,68	289,83	44	1
C10	1257,9	1876,6	67	1	54,04	93,83	58	1	47,35	41,70	114	2	243,59	281,49	87	1
C11	1096,1	2037,04	54	1	57,94	101,85	57	1	24,64	45,26	54	1	115,83	305,55	38	1
C12	1257,4	2093,23	60	1	60,68	104,66	58	1	60,28	46,51	130	3	118,73	313,98	38	1
C13	1311,4	2028,46	65	1	85,57	101,42	84	1	26,14	45,07	58	1	125,81	304,27	41	1
C14	1473	1848,24	80	1	89,38	92,41	97	2	59,82	41,07	146	3	264,94	277,23	96	2
C15	1165	1977,61	59	1	78,63	98,88	80	1	37,64	43,94	86	1	104,46	296,64	35	1
C16	1298,1	1970,28	66	1	72,54	98,51	74	1	72,75	43,78	166	3	166,54	295,54	56	1
C17	1038	2017,08	51	1	65,59	100,85	65	1	53,27	44,82	119	2	105,53	302,56	35	1
C18	1527,9	1956,24	78	1	59,52	97,81	61	1	72,02	43,47	166	3	251,89	293,43	86	1
C19	1090	1888,84	58	1	95,93	94,44	102	2	52,78	41,97	126	3	124,11	283,32	44	1

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
C20	1537	2063,23	74	1	88,03	103,16	85	1	59,25	45,84	129	3	255,51	309,48	83	1
D01	1158,1	2073,24	56	1	89,45	103,66	86	1	38,3	46,07	83	1	157,81	310,98	51	1
D02	1075,2	1970,28	55	1	71,58	98,51	73	1	56,08	43,78	128	3	102,23	295,54	35	1
D03	1230,3	1863,82	66	1	95,85	93,19	103	2	43,8	41,41	106	2	241,94	279,57	87	1
D04	1782	2109,52	84	1	81,06	105,48	77	1	64,67	46,87	138	3	241,78	316,42	76	1
D05	1116	2019,13	55	1	49,84	100,96	49	1	56,13	44,86	125	3	115,46	302,87	38	1
D06	1174	2189,33	54	1	38,62	109,47	35	1	55,64	48,65	114	2	121,54	328,40	37	1
D07	1116	2165,71	52	1	49,84	108,29	46	1	16,13	48,12	34	1	115,46	324,85	36	1
D08	1326,4	1993,1	67	1	99,09	99,66	99	2	49,17	44,29	111	2	108,91	298,96	36	1
D09	2164,6	2044,22	106	2	119,93	102,21	67	1	32,29	45,42	71	1	508,92	306,63	166	3
D10	1332,2	1848,78	72	1	47,21	92,44	51	1	27,4	41,08	67	1	123,05	277,31	44	1
D11	1480	1901,8	78	1	49,26	95,09	52	1	35,23	42,26	83	1	122,8	285,27	43	1
D12	1400	1980,1	71	1	45,55	99,01	46	1	60,57	44	138	3	402,31	297,01	135	3
D13	1137,5	2087,59	54	1	100,14	104,38	96	2	49,06	46,39	106	2	152,51	313,13	49	1
E01	1308,3	1939,7	67	1	78,22	96,99	81	1	46,72	43,10	108	2	196,51	290,95	68	1
E02	1492,7	1945,87	77	1	81,18	98,29	83	1	23,83	43,24	55	1	214,8	291,88	74	1
E03	1704,3	2097,57	81	1	66,58	104,88	63	1	40,37	46,61	87	1	319,66	314,63	102	2
E04	1421,6	2090,24	68	1	70,55	104,51	68	1	63,2	46,44	136	3	175,98	313,53	56	1
E05	2183,7	1939,1	113	2	109,41	96,96	113	2	49,78	43,09	116	2	589,94	290,86	203	3
F01	1292,7	1971,37	66	1	37,92	98,57	38	1	28,94	43,80	66	1	202,38	295,70	68	1
F02	1054,9	1657,12	64	1	100,89	82,86	122	3	29,97	36,82	81	1	122,1	248,56	49	1

Kode	Energi				Protein				Lemak				Karbohidrat			
	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.	Pem	Keb	%	Ket.
F03	2213,2	1646,83	134	3	115,49	82,34	140	3	127,8	36,59	349	3	483,73	247,02	196	3

Keterangan:

Hasil Ukur : 1 = Kurang
 2 = Normal
 3 = Lebih



Lampiran 7. Analisis Bivariat

			E	P	L	K	AF	S
Spearman's rho	E	Correlation Coefficient	1.000	.088	.012	.161	-.026	.227*
		Sig. (2-tailed)	.	.425	.912	.144	.816	.038
		N	84	84	84	84	84	84
	P	Correlation Coefficient	.088	1.000	.838**	.717**	-.176	.797**
		Sig. (2-tailed)	.425	.	.000	.000	.108	.000
		N	84	84	84	84	84	84
	L	Correlation Coefficient	.012	.838**	1.000	.568**	-.155	.782**
		Sig. (2-tailed)	.912	.000	.	.000	.159	.000
		N	84	84	84	84	84	84
	K	Correlation Coefficient	.161	.717**	.568**	1.000	-.199	.603**
		Sig. (2-tailed)	.144	.000	.000	.	.070	.000
		N	84	84	84	84	84	84
	AF	Correlation Coefficient	-.026	-.176	-.155	-.199	1.000	-.164
		Sig. (2-tailed)	.816	.108	.159	.070	.	.137
		N	84	84	84	84	84	84
	S	Correlation Coefficient	.227*	.797**	.782**	.603**	-.164	1.000
		Sig. (2-tailed)	.038	.000	.000	.000	.137	.
		N	84	84	84	84	84	84

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan

1. Penyebaran Kuisisioner



2. Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan

