

LAMPIRAN-LAMPIRAN

No	Skala	Rating	Keterangan
1.	Mental Demand (MD)	Rendah, Tinggi	Seberapa besar aktivitas mental dan perseptual yang dibutuhkan untuk melihat, mengingat dan mencari
2.	Physical Demand (PD)	Rendah, Tinggi	Jumlah aktivitas fisik yang dibutuhkan (misalnya : mendorong, menarik, mengontrol putaran)
3.	Temporal Demand (TD)	Rendah, Tinggi	Jumlah tekanan yang berkaitan dengan waktu yang dirasakan selama elemen pekerjaan berlangsung
4.	Performance (OP)	Tidak tepat, Sempurna	Seberapa besar keberhasilan seseorang didalam pekerjaannya dan seberapa puas dengan hasil kerjanya
5.	Frustration (FR)	Rendah, Tinggi	Seberapa tidak aman, tersinggung, terganggu, dibandingkan dengan perasaan puas, nyaman
6.	Effort (EF)	Rendah, Tinggi	Seberapa puas kerja mental dan fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan

Indikator Beban Mental NASA-TLX

Lampiran 1

LEMBAR KERJA PENSKORAN (*RATING*)

1. Tuntutan Mental (*Mental Demand*)

Seberapa banyak aktifitas mental dan presepsi yang diperlukan (seperti : berfikir,memutuskan,menghitung,mengingat melihat,mencari,dsb ? apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit;sederhana atau komplek;pasti atau perlu penafsiran ?

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>Low</u>					<u>medium</u>				<u>high</u>

2. Tuntutan Fisik (*Phsyscal Demand*)

Berapa banyak aktifitas fisik yang diperlukan (seperti mendorong,menarik,memutar,dsb?) apakah pekerjaan tersebut mudah atau sulit;pelan atau cepat,statis atau dinamis;terus menerus atau ada waktu untuk isirahat ?

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>Low</u>					<u>medium</u>				<u>high</u>

3. Tuntutan Waktu (*Temporal Demand*)

Berapa banyak tekanan waktu yang dirasakan selama bekerja?apakah pekerjaan tersebut dilakukan dengan pelan dan ada waktu untuk istirahat atau cepat dan tidak ada waktu jeda untuk istirahat ?

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>Low</u>					<u>medium</u>				<u>high</u>

4. Tingkat Performansi (*Own Performance*)

Seberapa sukses anda berfikir untuk menyelesaikan serangkaian pekerjaan? apakah anda merasa puas dengan performansi anda didalam penyelesaian pekerjaan ?

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>Low</u>					<u>medium</u>				<u>high</u>

5. Tingkat Usaha (Effort)

Seberapa keras usaha anda untuk bekerja (secara mental dan fisik) untuk menyelesaikan pekerjaan sesuai dengan performansi ?

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>Low</u>				medium					<u>high</u>

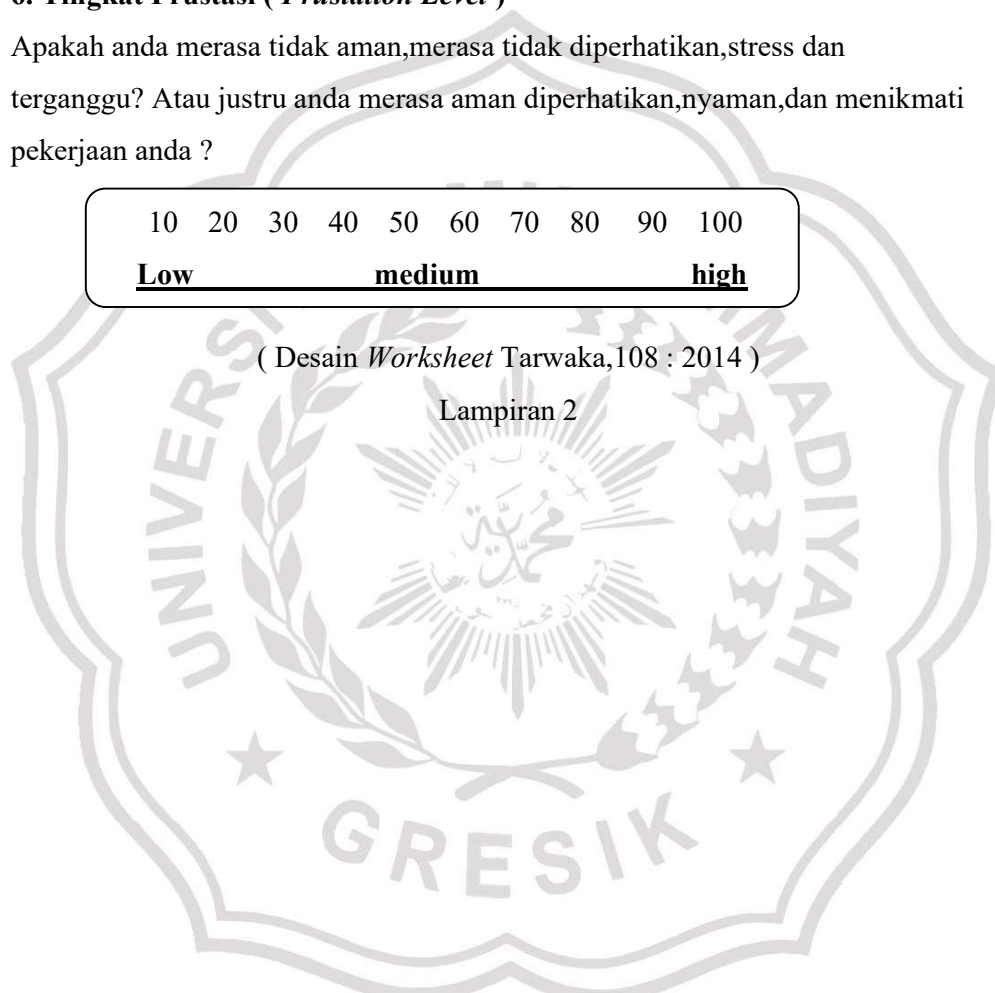
6. Tingkat Frustrasi (Frustration Level)

Apakah anda merasa tidak aman,merasa tidak diperhatikan,stress dan terganggu? Atau justru anda merasa aman diperhatikan,nyaman,dan menikmati pekerjaan anda ?

10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>Low</u>				medium					<u>high</u>

(Desain *Worksheet* Tarwaka,108 : 2014)

Lampiran 2





Dokumentasi data denyut nadi pekerja fabrikasi
Lampiran 3

Lembar Rating Pembobotan

Nama Subjek :

Pekerjaan :

No	Judul Skala	Pembobotan (Weight)	Skor Mentah (Raw Rating)	Hasil Skor (Adjusted Rating Weighted X Raw)
1	Mental Demand (MD)			
2	Physical Demand (PD)			
3	Temporal Demand (TD)			
4	Performance (OP)			
5	Frustration (FR)			
6	Effort (EF)			
Penjumlahan Kolom (Adjusted Rating)				
Skor Pembobotan (weighted Rating) jumlah Adjusted Rating'/15 :				

(Desain Worksheet Tarwaka, 150 : 2014)

Lampiran 4

15 Perbandingan Berpasangan

Perbandingan Berpasangan	Kebutuhan Mental	Kebutuhan Fisik	Kebutuhan Waktu	Performansi	Tingkat Frustrasi	Tingkat Usaha
	(KM)	(KF)	(KW)	(P)	(TF)	(TU)
Kebutuhan Mental (KM)		KM-KF	KM-KW	KM-P	KM-TF	KM-TU
Kebutuhan Fisik (KF)			KF-KW	KF-P	KF-TF	KF-TU
Kebutuhan Waktu (KW)				KW-P	KW-TF	KW-TU
Performansi (P)					P-TF	P-TU
Tingkat Frustrasi (TF)						TF-TU
Tingkat Usaha (TU)						

Lampiran 5



Layout dan daftar aset workshop permesinan departemen jasa bengkel dan fabrikasi PT. Petrokimia Gresik



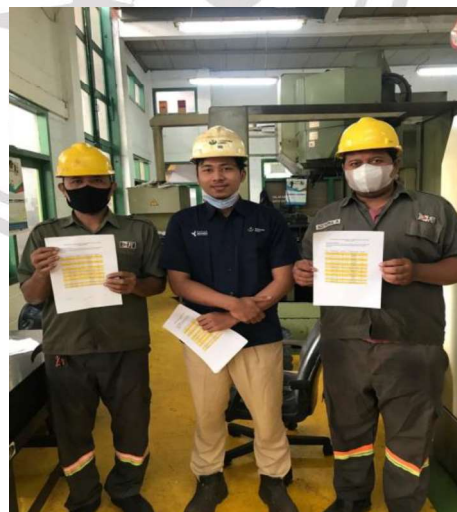
Lampiran 6

Foto Pekerja Fabrikasi



Lampiran 7





Dokumentasi pengisian kuisisioner pekerja fabrikasi
Lampiran 8