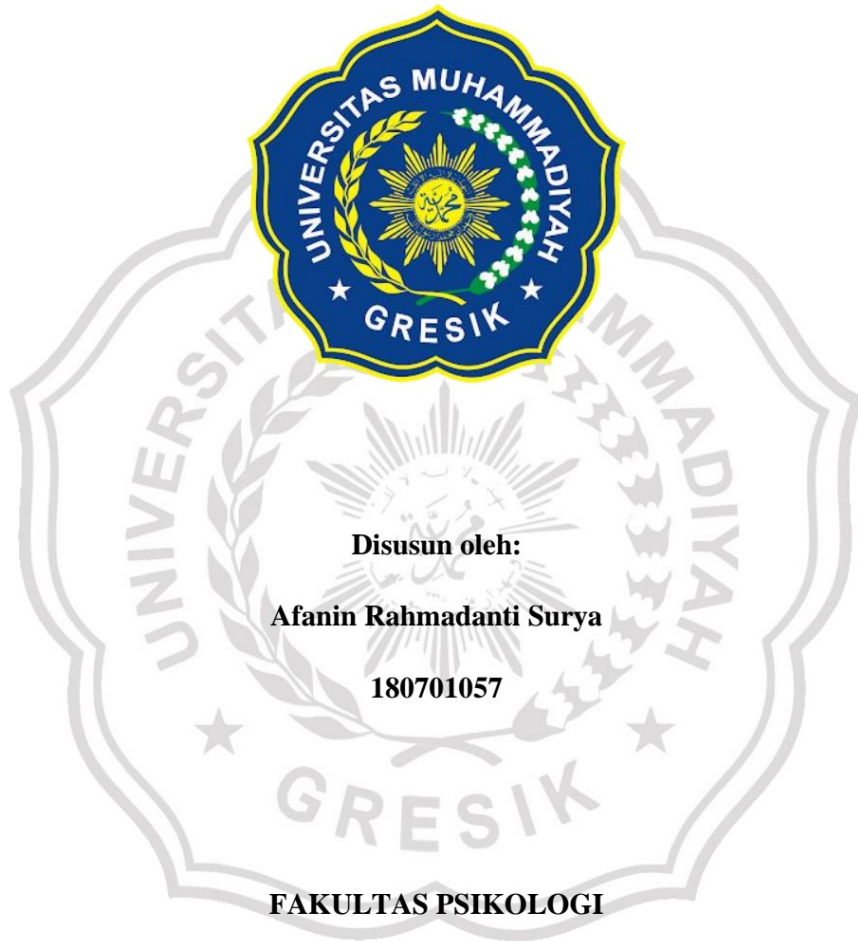


**PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP  
KEMATANGAN KARIR PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH 1 GRESIK**

SKRIPSI



**Disusun oleh:**

**Afanin Rahmadanti Surya**

**180701057**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**GRESIK**

**2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

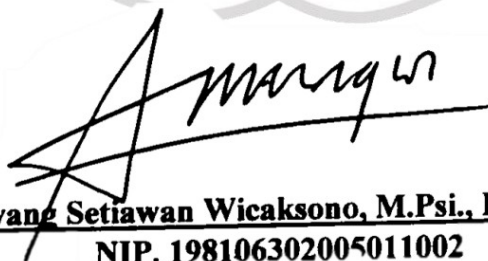
**Dosen Pembimbing I,**



**Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 07110606132**

**Dosen Pembimbing II,**



**Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog**

**NIP. 198106302005011002**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

## PENGARUH EFIKASI DIRI, DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP KEMATANGAN KARIR SISWA SMA MUHAMMADIYAH 1 GRESIK

Disusun Oleh:

**AFANIN RAHMADANTI SURYA**

**180701057**

Telah disidangkan dan dipertahankan dihadapan para Dewan Penguji Skripsi Universitas Muhammadiyah Gresik dan dapat diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi


Disahkan pada hari : Senin

Tanggal : 09 Januari 2023

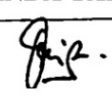
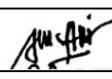

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Gresik

**DEKAN**

  
**Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog**  
**NIP: 198106302005011002**

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

NO	JABATAN	NAMA	NIP	TANDA TANGAN
1.	Ketua	Asri Rejeki, MM., Psikolog.	196801281999 032001	
2.	Sekretaris	Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A	07111803216	
3.	Anggota	Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog	07110606132	

## HALAMAN MOTTO

*Write A Thesis According To Your Passion, According To Your Experience And Things That You Find Interesting, Take The Time To Find Out Which Partner You Like So That Passion Flows Inside To Work On Your Thesis.*

(JS)

*Doing thesis with friends is very fun, because these memories will not be repeated in the future, and these memories will be remembered forever.*

(Afanin Fafa)

*wherever you are going through remember to always take to rest but never give up and never blame yourself if you need a break, take some time off recharge and pick yourself up*

(JS)

Untuk menggapai apa yang kamu inginkan, kamu harus terus mengejar dan berjuang untuk mewujudkannya. Kemudian pada saat yang sama jaga dirimu dan kesehatanmu.

(ParkChanyeol)

Jangan khawatir tentang bagaimana akhirnya jika kamu bahkan belum memulai

(Ooh Sehun)

Tetaplah semangat, bangun fondasimu dan fokuslah terhadap impian- impian mu

(Afanin Fafa)

*consistency is key*

(JS)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

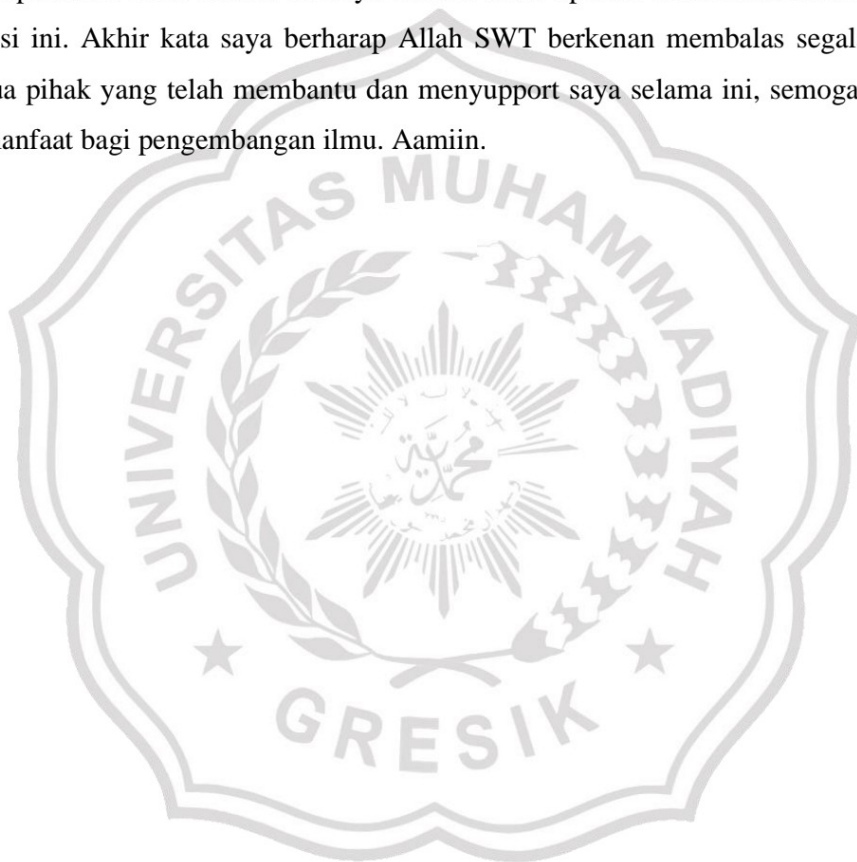
Alhamdulillah, puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Efikasi Diri, Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Kematangan Karir Siswa Sma Muhammadiyah 1 Gresik**”, yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar Sarjana pada Jurusan Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Gresik.

Saya mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung atas selesainya skripsi ini, dengan rasa syukur yang mendalam saya ingin mempersembahkan skripsi saya untuk :

1. Untuk pembimbing saya Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi I, Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang sudah membimbing saya dari nol dan membimbing saya dengan sabar.
2. Untuk ke dua orang tua saya, yang memberikan saya support dan sudah mendidikan anak yang menjadi kuat dan sabar dalam menghadapi kehidupan
3. kakak saya karena sudah memberikan support dalam makanan
4. Tidak lupa untuk teman- teman saya Elsa yang sudah menemanin saya dalam bimbingan, Sisca yang membantu saya dalam memahami materi, Vita yang sudah menemanin saya dalam mengerjakan skripsi ini, sari yang sudah menemanin saya dalam pengurusan surat izin penelitian, Afi menemani saya untuk keluar, Anggi yang sudah menemanin saya dalam berhalu dan mengejar untuk mendapatkan gelar double S
5. Thank you for JS *accompanying my difficult days, and reminding me to live Becomes healthy life, because of you I remain healthy and enthusiastic in compiling this thesis.*
6. Thank you for Sehun because come to Indonesia and thank you for whitelab for invite sehun to Indonesia.
7. Terimakasih untuk Bigbang, EXO, dan one direction sudah membuat lagu yang bagus karena kalian membuat saya semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

8. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive, I wanna thank me for trying ti do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all time.*

Saya menyadari bahwa dalam proses penyelesaian tugas akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu saya mohon maaf apabila ditemukan kesalahan dalam skripsi ini. Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan menyupport saya selama ini, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Aamiin.



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afanin Rahmadanti Surya

NIM : 180701057

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya skripsi yang berjudul “Pengaruh Efikasi diri, Dukungan Sosial Terhadap Kematangan Karir Siswa SMA Muhammadiyah 1 Gresik” adalah benar-benar hasil karya sendiri, kecuali jika disebutkan sumbernya dan belum pernah diajukan pada instansi manapun, serta bukan karya orang lain. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Gresik, 06 Januari 2023



Afanin Rahmadanti Surya

NIM. 180701057

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang yang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW., atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga hari akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT, atas terselesaikannya penulisan proposal skripsi yang berjudul “PENGARUH EFIKASI DIRI, DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KEMATANGAN KARIR SISWA SMA MUHAMMADIYAH 1 GRESIK” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A selaku Ka. Prodi Psikologi.
3. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi 1
4. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing Skripsi II
5. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si selaku dosen wali.
6. Seluruh Dosen dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, Khususnya bidang psikologi.

Gresik, 06 Januari 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul.....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan.....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Pengesahan.....</b>	<b>iii</b>
<b>Halaman Motto.....</b>	<b>iv</b>
<b>Halaman Persembahan.....</b>	<b>v</b>
<b>Pernyataan Keaslian Skripsi.....</b>	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar.....</b>	<b>viii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar.....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Lampiran.....</b>	<b>xiv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>xv</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang.....	2
1.2. Identifikasi Masalah.....	9
1.3. Batasan Masalah.....	19
1.4. Rumusan Masalah.....	20
1.5. Tujuan Penelitian.....	20
1.7. Manfaat Penelitian.....	20
1.7.1. Manfaat Teoritis.....	21
1.7.2. Manfaat Praktis.....	21
<b>BAB II TIJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Tinjauan Tentang Kematangan Karir.....	22
2.1.1. Pengertian Kematangan karir.....	22
2.1.2. Aspek-Aspek Kematangan karir.....	23
2.1.3. Ciri-Ciri kematangan karir.....	24
2.1.4. Faktor-Faktor yang memengaruhi kematangan karir.....	25
2.2. Tijauan Efikasi Diri.....	26

2.2.1. Pengertian Efikasi Diri .....	26
2.2.2. Aspek-Aspek Efikasi Diri .....	26
2.2.3. Sumber Efikasi diri .....	27
2.2.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	28
2.3. Tinjauan Dukungan Sosial .....	28
2.3.1. Pengertian Dukungan Sosial Orang Tua .....	28
2.3.2. Aspek-Aspek Dukungan sosial .....	29
2.3.3. Faktor-Faktor dukungan sosial.....	30
2.4. Hubungan antara variabel .....	31
2.4.1. Hubungan Efikasi diri terhadap Kematangan karir .....	31
2.4.2. Hubungan Dukungan sosial pada Kematangan karir .....	32
2.5. Kerangka Konseptual .....	34
2.6. Hipotesis Penelitian.....	35

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1. Tipe Penelitian .....	36
3.2. Identifikasi variabel.....	36
3.3. Definisi Operasional.....	37
3.3.1. Kematangan Karir .....	37
3.3.2. Efikasi Diri.....	37
3.3.3. Dukungan Sosial Orang Tua .....	38
3.4. Populasi dan Teknik sampling .....	38
3.4.1. Populasi.....	38
3.5. Sampel Penelitian.....	39
3.6. Teknik pengumpulan data .....	39
3.6.1. Blue Print Kematangan Karir .....	40
3.6.2. Blue print Efikasi Diri.....	41
3.6.3. Blue Print Dukungan Sosial Orang Tua .....	42
3.7. Validitas reliabilitas .....	43
3.7.1. Validitas .....	43
3.7.2. Realibilitas .....	43
3.8. Teknik Analisis Data.....	43
3.8.1. Uji Asumsi .....	44

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Gambaran Umum Penelitian .....	46
4.1.1. Profil SMA Muhammadiyah 1 Gresik .....	46
4.1.2. Visi Dan Misi SMA Muhammadiyah 1 Gresik.....	47

4.1.3. Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian .....	47
4.1.4. Hambatan dalam proses penelitian.....	48
4.1.5. Gambaran Subyek Penelitian .....	49
4.2. Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas .....	50
4.2.1. Uji Validitas .....	50
4.2.2. Uji Realibilitas .....	55
4.3. Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis .....	56
4.3.1 Uji Asumsi .....	56
4.3.2 Uji Hipotesis .....	58
4.4. Kategori Berdasarkan Norma.....	60
4.5. Pembahasan.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	73
5.2. Saran.....	73
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>75</b>
<b>Lampiran.....</b>	<b>83</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Tabel Wawancara Kematangan Karir.....	4
Tabel 1.2. Hasil Wawancara Faktor- Faktor Ketidak Matangan Siswa .....	10
Tabel 1.3. Jumlah Faktor Ketidak Matangan Siswa .....	14
Tabel 1.4. Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3.1. Data Siswa Sma Muhammadiyah 1 Gresik.....	38
Tabel 3.2. Kematangan Karir.....	40
Tabel 3.3. Blue Print Skala Efikasi Diri .....	41
Tabel 3.4. Blue Print Skala Dukungan Sosial.....	42
Tabel 4.1. Total Responden Setiap Kelas .....	49
Tabel 4.2. Data Perkelas .....	49
Tabel 4.3. Blue Print Validasi Skala Kematangan Karir Putaran Pertama .....	51
Tabel 4.4. Blue Print Validasi Skala Kematangan Karir Putaran Kedua.....	52
Tabel 4.5. Blue Print Validasi Skala Efikasi Diri .....	53
Tabel 4.6. Blue Print Validasi Skala Dukungan Sosial Orang Tua .....	53
Tabel 4.7. Hasil Uji Reabilitas Skala Kematangan Karir .....	55
Tabel 4.8. Hasil Uji Realibilitas Skala Efikasi Diri.....	55
Tabel 4.9. Hasil Uji Realibilitas Skala Dukungan Sosial Orang Tua .....	55
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas.....	56
Tabel 4.11. Hasil Uji Linearitas.....	57
Tabel 4.12. Hasil Uji Multikolinearitas .....	57
Tabel 4.13. Hasil Anova.....	59
Tabel 4.14. Hasil Uji Hipotesis X1 Terhadap Y.....	59
Tabel 4.15. Hasil <i>Koefisien Determinasi</i> .....	60
Tabel 4.16. Hasil Norma Kategorisasi.....	60
Tabel 4.17. Hasil Statistik Deskriptif.....	60
Tabel 4.18. Hasil Kategorisasi Norma Skor Efikasi Diri.....	61
Tabel 4.19. Hasil Kategorisasi Norma Skor Dukungan Sosial Orang Tua.....	61
Tabel 4.20. Hasil Kategorisasi Norma Skor Kematangan Karir.....	62
Tabel 4.21. Item <i>Unfavorable</i> Kematangan Karir Yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	66
Tabel 4.22. Efikasi Diri Yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	67
Tabel 4.23. Item Dukungan Sosial Orang Tua Yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	68
Tabel 4.24. Item Kematangan Karir Yang Sedikit Dipilih Responden.....	69
Tabel 4.25. Item Efikasi Diri Yang Sedikit Dipilih Responden .....	70
Tabel 4.26. Item Dukungan Sosial Orang Tua Yang Sedikit Dipilih Responden.....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Data Tingkat Pengangguran di Indonesia.....	2
Gambar 2. <i>Kerangka Konseptual</i> .....	34
Gambar 3. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	58



## Daftar Lampiran

Lampiran 1 : Hasil Cek Plagiasi.....	81
Lampiran 2 : Hasil Bimbingan Skripsi dan <i>Expert Judgement</i> .....	82
Lampiran 3 : Surat Izin Peneliti.....	87
Lampiran 4 : <i>Informed Consent</i> dan <i>kuesioner</i> .....	89
Lampiran 5 : Tabulasi data Efikasi Diri .....	99
Lampiran 6 : Tabulasi data Dukungan Sosial Orang Tua.....	101
Lampiran 7 : Tabulasi data Kematangan Karir .....	104
Lampiran 8 : Validitas Dan Reliabilitas Efikasi Diri.....	106
Lampiran 9 : Validitas Dan Reliabilitas Dukungan Sosial Orang Tua.....	107
Lampiran 10 : Validitas Dan Reliabilitas Kematangan Karir.....	109
Lampiran 11 : Uji Normalitas.....	112
Lampiran 12 : Uji Linieritas .....	113
Lampiran 13 : Uji Multikolinieritas.....	114
Lampiran 14 : Uji Heteroskedastisitas.....	115
Lampiran 15 : Uji Hipotesis .....	116
Lampiran 16 : kategori norma .....	117
Lampiran 17 : Item banyak dipilih Kematangan Karir.....	118
Lampiran 18 : Item banyak dipilih Efikasi Diri .....	119
Lampiran 19 : item banyak dipilih Dukungan Sosial Orang Tua.....	120
Lampiran 20 : Item yang sedikit di pilih Kematangan Karir.....	121
Lampiran 21 : Item yang sedikit di pilih Efikasi Diri.....	122
Lampiran 22 : Item yang sedikit di pilih Dukungan Sosial Orang Tua.....	123

## ABSTRAK

### **Afanin Rahmadanti Surya (180701057). Pengaruh Efikasi Diri, Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Kematangan Karir Siswa Sma Muhammadiyah 1 Gresik**

Menurut hasil wawancara penelitian dengan siswa menunjukkan bahwa ada 7 orang yang belum matang dalam karir dan ada 8 siswa yang kurang adanya dukungan sosial orang tua. Oleh karena itu tujuan dalam peneliti untuk mengetahui adanya pengaruh Efikasi Diri, Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Kematangan Karir Pada Siswa SMA Muhammadiyah 1 Gresik. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif. Responden dalam penelitian ini adalah siswa SMA Muhammadiyah 1 Gresik kelas 12. Teknik pengambilan menggunakan teknik Nonprobability Sampling dengan cara insidental sampling. Sampel yang digunakan sebanyak 127 responden. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh Efikasi Diri, Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Kematangan Karir dengan signifikansi sebesar 0,007 lebih kecil 0,05. Pada antara Efikasi Diri Terhadap Kematangan Karir diperoleh nilai signifikansi  $0,168 < 0,05$  yang berarti interpretasikan tidak ada pengaruh secara signifikan. Sedangkan antara dukungan sosial orang tua terhadap kematangan karir yang diperoleh nilai signifikansi  $0,002 < 0,05$  yang berarti diinterpretasikan ada pengaruh secara signifikan. Hasil Uji ( $R^2$ ) menunjukkan angka sebesar 0,062 variabel Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Orang Tua memberikan sumbangan sebesar 62% terhadap variabel Kematangan karir, sedangkan sisanya sebesar 38% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Dalam hasil kategori bahwa Efikasi Diri siswa dalam kategori sedang, sedangkan Dukungan Sosial Orang Tua terdapat hasil siswa dalam kategori sedang, dan untuk Kematangan karir siswa kategori sedang.

**Kata Kunci** : Efikasi Diri, Dukungan Sosial Orang Tua, Kematangan Karir



## ABSTRACT

### **Afanin Rahmadanti Surya (180701057). The Influence Of Self-Efficiency, Social Support Of Parents On Career Maturity Of Sma Muhammadiyah 1 Gresik Students**

*According to the results of research interviews with students, it was shown that there were 7 people who were immature in their careers and there were 8 students who lacked parental social support. According to results from the Central Bureau of Statistics, the work force graduating from high school (SMA) recorded the second highest unemployment rate. Study aims to determine the effect of self-efficacy, parental social support on career maturity for SMA Muhammadiyah 1 Gresik students. This study uses a type of quantitative research, with a correlational method. Respondents in this study were students of SMA Muhammadiyah 1 Gresik. The sampling technique used Nonprobability with incidental sampling technique. The sample used was 127 respondents. The validity test of the scale using content validity. Reliability test using Alpha Cornbach. Data analysis used multiple linear regression tests with IBM Statistical Program For Social Science (SPSS) for windows version 26. The results of this study were that there was effect of self-efficacy, parental social support on career maturity with a significance of  $0.007 < 0.05$ . In the regression test analysis between self-efficacy on career maturity, a significance value of  $0.168 > 0.05$  is obtained, which means that it is interpreted that there is no significant effect of self-efficacy on career maturity. Meanwhile, between parents' social support for career maturity, a significance value of  $0.002 < 0.05$  is obtained, which means that there is an influence of parental social support on career maturity. The results of the Square Test ( $R^2$ ) show a number of 0.062, the Self-Efficacy and Social Support of Parents variables contribute 62% to the career maturity variable, while the remaining 38% is influenced by other variables not examined in this study. In the results of the category that students' Self-Efficacy is in the medium category, while Parental Social Support there are student results in the medium category, and for students' career maturity in the medium category.*

**Keywords:** Self-Efficacy, Parents' Social Support, Career Maturity

