

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan analisis data menggunakan teknik regresi linear berganda yang telah dilakukan dalam penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu:

1. Hasil uji regresi linear berganda menunjukkan bahwa pada kolom taraf sig atau signifikan $0,007 < 0,05$ hal tersebut membuktikan bahwa H_0 di tolak sehingga H_1 di terima yang dapat di artikan bahwa terdapat pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial orang tua terhadap kematangan karir secara signifikan.
2. Hasil uji regresi linear berganda menunjukkan bahwa pada kolom taraf sig atau signifikan menunjukkan bahwa $0,168 < 0,05$ hal tersebut membuktikan bahwa H_0 di terima sehingga H_2 di tolak yang dapat di artikan bahwa terdapat tidak ada pengaruh efikasi diri terhadap kematangan karir secara signifikan.
3. Hasil uji regresi linear berganda menunjukkan bahwa pada kolom sig atau signifikan $0,002 < 0,05$ hal tersebut membuktikan bahwa H_0 di tolak sehingga H_3 di terima yang dapat di artikan bahwa ada pengaruh dukungan sosial orang tua terhadap kematangan karir secara signifikan.
4. Dalam hasil kategori menunjukkan bahwa Efikasi Diri siswa dalam kategori sedang, sedangkan Dukungan Sosial Orang Tua terdapat hasil siswa dalam kategori sedang, dan untuk Kematangan karir siswa kategori sedang.

5.2 Saran

1. Bagi Siswa
 - Siswa lebih tenang dalam menghadapi kesulitan, Siswa bisa lebih mengandalkan kemampuan yang di miliki agar dapat mengatasi hal-hal yang akan terjadi kedepannya dan siswa lebih mempertimbangkan suatu tindakan agar membuat keputusan tidak salah memilih.
 - Agar siswa menghadapi kesulitan dan lebih tenang Luangkan waktu untuk melakukan aktivitas yang digemari atau sesuai hobi agar mampu mengatasi

stres saat mengalami kesulitan. Saat menghadapi masalah, jangan berhenti menikmati hobi,

2. Bagi Sekolah

- Untuk sekolah memberikan pengenalan kursus mengenai karir untuk kedepannya dan membaskan siswa untuk pindah-pindah pilihan ekstrakurikuler untuk mengembangkan bakat dan keyakinan pada kemampuan yang mereka miliki mengundang alumni dari sekolah tersebut dari berbagai profesi dan menceritakan kepada siswa tentang apa yang dikerjakan dalam pekerjaannya.

3. Orang tua

- Orang tua seharusnya meminta anak untuk bertemu seseorang yang bekerja dengan mereka.
- Orang tua menunjukkan tempat kerja mereka seperti apa

4. Bagi Penelitian selanjutnya

- Di sarankan untuk menggunakan teori dan alat ukur kematangan karir dari orang lain.
- Lebih mendalami mengenai efikasi diri apakah benar efikasi tidak berpengaruh pada kematangan karir.