

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

SISCA BELLA ASHARI

180701064

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

GRESIK

2023

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah S.W.T yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memberikan kekuatan pada kami untuk menjauhinya, sholawat dan salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT., atas selesainya penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH KONTROL DIRI DAN INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE* TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK” maka penulis tidak lupa mencantumkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Awang Setiawan Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku dekan fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Ibu Ima Fitri Sholichah, S.Psi., M.A selaku Ka. Prodi Psikologi
3. Ibu Asri Rejeki, M.M., Psikolog selaku pembimbing skripsi satu
4. Ibu Priangi Amelasasih, M.Psi., M.Si selaku dosen wali sekaligus dosen pembimbing dua
5. Seluruh dosen dan civitas akademika fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, 6 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Pernyataan Keaslian Skripsi	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Rumus	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Batasan Masalah.....	10
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian.....	11
1.6. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
2.1. <i>Phubbing</i>	13
1.1.1. Pengertian <i>Phubbing</i>	13
1.1.2. Aspek-Aspek Prilaku <i>Phubbing</i>	14
2.1.2. Faktor-Faktor Penyebab Perilaku <i>Phubbing</i>	15
2.1.3. Efek Perilaku <i>Phubbing</i>	16
2.2. Kontrol Diri	17
2.2.1. Pengertian Kontrol Diri.....	17
2.2.2. Aspek-Aspek Kontrol Diri	18

2.2.3. Faktor-Faktor Kontrol Diri.....	18
2.3. Pengertian Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	19
2.3.1. Dampak buruk penggunaan <i>smartphone</i>	20
2.4 Hubungan antar Variabel.....	21
2.4.1. Pengaruh Kontrol Diri dan Phubbing.....	21
2.4.1. Pengaruh Intensitas penggunaan <i>Smartphone</i> dan Phubbing.....	22
2.5. Kerangka Konseptual	22
2.6. Hipotesis.....	23

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian.....	24
3.2. Identifikasi Variable	24
3.3. Definisi Oprasional.....	24
3.3.1. Perilaku <i>Phubbing</i>	24
3.3.2. Kontrol Diri	25
3.3.3. Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	25
3.4 Populasi dan Teknik Sampling.....	25
3.4.1. Populasi Penelitian	25
3.4.2. Sampel Penelitian.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.5.1. Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	27
3.5.2. Skala Kontrol Diri	27
3.5.3. Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i>	28
3.6. Validitas dan Realibilitas.....	28
3.6.1. Validitas	28
3.6.2. Realibilitas.....	29
3.7. Teknik Analisis Data	29
3.7.1. Uji Asumsi	29

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Umum Penelitian	31
4.1.1. Visi Fakultas.....	31
4.1.2. Misi	31
4.1.3. Tujuan	31

4.2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	32
4.3. Gambaran Subyek Penelitian	32
4.4. Hasil Pengukuran Validitas dan Realibilitas	35
4.5. Uji Asumsi.....	38
4.5.1. Uji Normalitas	38
4.5.2. Uji Linieritas	38
4.5.3. Uji multikolinieritas	39
4.5.4. Uji heteroskedastisitas.....	40
4.6. Uji Hipotesis.....	40
4.7. Kategorisasi Norma	41
4.8. Pembahasan	44

BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran	48

Daftar Pustaka.....	49
Lampiran.....	52



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Hasil Wawancara Phubbing Dan Penggunaan Smartphone	3
Tabel 3.1. Blue Print Skala Phubbing.....	27
Tabel 3.2. Blue Print Skala Kontrol Diri	27
Tabel 3.3. Blue Print Skala Intensitas Penggunaan Smartphone.....	28
Tabel 4.1. Data Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.2. Data Responden Berdasarkan Jenis Kelam	33
Tabel 4.3. Data Responden Berdasarkan Semester	34
Tabel 4.4. Uji Validitas Skala Phubbing	35
Tabel 4.5. Uji Validitas Skala Kontrol Diri.....	36
Tabel 4.6. Uji Validitas Skala Intensitas Penggunaan Smartphon	36
Tabel 4.7. Tabel Hasil Uji Realibilitas Skala Phubbing	37
Tabel 4.8. Tabel Hasil Uji Realibilitas Skala Kontrol Diri.....	37
Tabel 4.9. Tabel Hasil Uji Realibilitas Skala Intensitass Penggunaan Smartphon.....	37
Tabel 4.10. Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.11. Hasil Uji Linieritas	39
Tabel 4.12. Hasil Uji Multikolinieritas.....	39
Tabel 4.13. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	40
Tabel 4.14. Hasil Anova.....	40
Tabel 4.15. Uji Koefisien Regresi	41
Tabel 4.16. Koefisien Determinasi	41
Tabel 4.17. Hasil Norma Kategorisasi.....	42
Tabel 4.18. Hasil Statistik Deskriptif	42
Tabel 4.19. Hasil Kategorisasi Data Hasil Skala Phubbing	42
Tabel 4.20. Hasil Kategorisasi Data Hasil Skala Kontrol Diri	43
Tabel 4.21. Hasil Kategorisasi Data Hasil Skala Intensitas Penggunaan Smartphone.....	43
Tabel 4.22. Item Phubbing Yang Paling Banyak Dipilih Responden	45
Tabel 4.23. Item Kontrol Diri Yang Paling Banyak Dipilih Responden.....	46
Tabel 4.24. Item Intensitas Penggunaan Smartphone yang Paling Banyak Dipilih Responden	47

DAFTAR RUMUS

Rumus 1 Slovin	26
----------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Data Pengguna Internet Indonesia 2022	3
Gambar 2. Kerangka Konseptual.....	23
Gambar 3. Diagram Batang Usia Responden.....	33
Gambar 4. Diagram Batang Jenis Kelamin Responden.....	34
Gambar 5. Diagram Batang Semester Responden.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

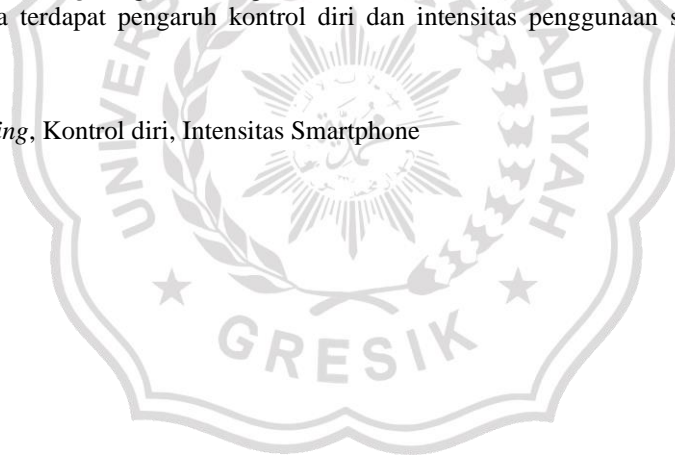
Lampiran 1 : Hasil Cek Plagiasi.....	52
Lampiran 2 : Informed Consent dan kuesioner	53
Lampiran 3 : Hasil Bimbingan Skripsi dan Expert Judgment	59
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 5 : Tabulasi Data Phubbing.....	67
Lampiran 6 : Tabulasi Data Kontrol Diri	73
Lampiran 7 : Tabulasi Data Intensitas Penggunaan Smartphone	80
Lampiran 8 : Validitas dan Realibilitas Kontrol Diri	86
Lampiran 9 : Validitas dan Realibilitas Intensitas Penggunaan Smartphone	88
Lampiran 10 : Validitas dan Realibilitas Phubbing.....	90
Lampiran 11 : Uji Normalitas.....	92
Lampiran 12 ; Uji Linieritas	93
Lampiran 13 ; Uji Multikolinieritas.....	94
Lampiran 14 : Uji Heteroskedastisitas.....	95
Lampiran 15 : Uji Hipotesis	96
Lampiran 16 : Kategori Norma	97
Lampiran 17 : Item Banyak Dipilih Phubbing	98
Lampiran 18 : Item Banyak Dipilih Kontrol Diri.....	99
Lampiran 19 : Item Banyak Dipilih Intensitas Penggunaan Smartphone.....	100

ABSTRAK

Sisca Bella Ashari (180701064). Pengaruh Kontrol Diri dan Intensitas Penggunaan *Smartphone* Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik

Mengakses *smartphone* secara berlebihan ketika sedang bersama orang lain ataupun saat berada dalam interaksi dengan orang lain, dianggap sebagai perilaku yang kurang sopan dan tidak menghargai lawan bicara teknologi telah menjadi salah satu basis kehidupan manusia. *smartphone* adalah salah satu alat komunikasi yang digunakan oleh masyarakat luas, hampir semuanya dapat dilakukan dengan *smartphone* seperti komunikasi, Pendidikan, dan bermain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kontrol diri dan intensitas penggunaan *smartphone* terhadap perilaku *phubbing*. Alat yang digunakan dalam penelitian ini milik Chotpitayasunond (2018) *Generic Scale Phubbing* (GSP), kontrol diri *The Self-Control Scale* (SCS) milik Tangney (2004) intensitas penggunaan *smartphone* oleh Ajzen (2005). Jumlah populasi adalah 331 orang mahasiswa, peneliti menggunakan Teknik *non-probability* sampling untuk mengambil sampel sebanyak 186 mahasiswa. Metode pengumpulan data dari ketiga variabel yaitu *phubbing*, kontrol diri, intensitas penggunaan *smartphone* menggunakan kuesioner yang disusun berdasarkan skala linkert dengan pilihan jawaban sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS), dan sangat tidak sesuai (STS). Data ketiga variabel diolah dengan Teknik statistik dengan taraf signifikansi 5% hasil penelitian ini adalah terdapat pengaruh kontrol diri, intensitas penggunaan *smartphone* dengan perilaku *phubbing* dengan signifikansi sebesar $0,00 < 0,05$ nilai signifikansi = $0,70 > 0,05$ tidak ada pengaruh yang signifikan dari kontrol diri, terhadap perilaku *phubbing* kemudian terdapat pengaruh positif yang signifikan dari intensitas penggunaan *smartphone*, terhadap perilaku *phubbing* dengan nilai signifikansi $0,00 < 0,05$. Berdasarkan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh kontrol diri dan intensitas penggunaan *smartphone* terhadap *phubbing*.

Kata kunci: *Phubbing*, Kontrol diri, Intensitas Smartphone



ABSTRACT

Sisca Bella Ashari (180701064). The Influence of Self-Control and Intensity of Smartphone Use on Phubbing Behavior in Students of the Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Gresik

Accessing smartphones excessively while with other people or while in interactions with other people, is considered impolite behavior and does not respect the interlocutor. technology has become one of the bases of human life. smartphones are one of the communication tools used by the wider community, almost everything can be done with smartphones such as communication, education, and play. The purpose of this study was to determine the effect of self-control and intensity of smartphone use on phubbing behavior. The tools used in this study belong to Chotpitayasonond (2018) Generic Scale Phubbing (GSP), self-control The Self-Control Scale (SCS) belongs to Tangney (2004) intensity of smartphone use by Ajzen (2005). The total population was 331 students, researchers used non-probability sampling techniques to take a sample of 186 students. The method of collecting data from the three variables, namely phubbing, self-control, intensity of smartphone use using a questionnaire prepared based on a linkert scale with answer choices very suitable (SS), suitable (S), not suitable (TS), and very unsuitable (STS). The data of the three variables were processed with statistical techniques with a significance level of 5%. The result of this study is that there is an influence of self-control, the intensity of smartphone use with phubbing behavior with a significance of $0.00 < 0.05$ significance value = $0.70 > 0.05$ there is no significant effect of self-control, on phubbing behavior then there is a significant positive effect of the intensity of smartphone use, on phubbing behavior with a significance value of $0.00 < 0.05$. Based on data analysis, it can be concluded that there is an influence of self-control and intensity of smartphone use on phubbing.

Keywords: Phubbing, Self control, Intensity Smartphone

