

DAFTAR PUSTAKA

- Adrayanti (2022) Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Workshop Di Pt. Semen Bosowa Maros Tahun 2022. Uin Alauddin Makassar . Available At: [Http://Repository.Uin-Alauddin.Ac.Id/Id/Eprint/21927](http://Repository.Uin-Alauddin.Ac.Id/Id/Eprint/21927) (Accessed: 9 October 2023).
- Agustiana, I. And Rizal, C. (2023) 'Hubungan Shift Kerja Dan Usia Terhadap Kelelahan Pada Karyawan Bagian Produksi Di Pt X. Kota Batam Tahun 2023', Jurnal Kesehatan Ibnu Sina (J-Kis), 4(2), Pp. 1–9.
- Alfikri, R. Et Al. (2021) 'Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses Dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit', Jurnal Kesehatan Komunitas, 7(3), Pp. 271–276.
- Alfiyani, W.F. (2022) Analisis Beban Kerja Dan Analisis Kebutuhan Jumlah Tenaga Kerja Dengan Metode Work Load Analysis (Wla) Dan Nasa-Tlx Studi Kasus Pada Pt Nasmoco Dealer Pati. Universitas Islam Sultan Agung. Available At: [Http://Repository.Unissula.Ac.Id/Id/Eprint/19575](http://Repository.Unissula.Ac.Id/Id/Eprint/19575) (Accessed: 9 October 2023).
- Alfredo, M.C. And Kusmindari, C.D. (2021) 'Pengukuran Tingkat Kelelahan Kerja Mental Dengan Menggunakan Metode Bourdon Wiersma', In Bina Darma Conference On Engineering Science (Bdces), Pp. 127–135.
- Andriani, A.E. (2021) Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembangunan Jembatan Ploso Jombang. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Available At: [Http://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/1206/1/19032022.Pdf](http://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/1206/1/19032022.Pdf) (Accessed: 9 October 2023).
- Ani, N. (2021) 'Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi Produksi Di Cv. X Garmen Di Kabupaten Sukoharjo, Tahun 2019', Iakmi Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 2(1), Pp. 17–28.
- Aprilia, L., Solichin, S. And Puspitasari, S.T. (2021) 'Gambaran Keluhan Low Back Pain (Lbp) Pada Pekerja Menjahit Dengan Pengukuran Visual Analog Scale (Vas)', Sport Science And Health, 3(3), Pp. 117–124.
- Arfan, I. And Firdaus, R. (2020) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit', Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 9(04), Pp. 232–238.
- Arifin, M.A. Et Al. (2021) 'Legal Protection Of Labor Fatigue In The Production Part Of Pt. Maruki International Indonesia Makassar', Gaceta Sanitaria, 35, Pp. S76–S78.
- Armadani, D.F. And Paskarini, I. (2023) 'Systematic Review: Analisis Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja', Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 5(3), Pp. 1113–1122.

Arnani, H.C. (2019) Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Shift Pagi Dan Shift Malam Karyawan Bagian Produksi Di Pabrik Teh Ptpn Iv Bah Butong. Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Available At: [Http://Repository.Uinsu.Ac.Id/Id/Eprint/8005](http://Repository.Uinsu.Ac.Id/Id/Eprint/8005) (Accessed: 7 October 2023).

Aswin, B. And Halim, R. (2022) 'The Relationship Between Workload And Heat Work Climate With Work Fatigue Incidence In Areca Nut Farmers', *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), Pp. 222–227.

Auliya, N. (2018) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Dan Dampaknya Terhadap Kinerja Operator Produksi Arv Pt Kimia Farma (Persero) Tbk. Unit Plant Jakarta', *Jurnal Nusantara Aplikasi Manajemen Bisnis*, 2(2), Pp. 66–74.

Awaluddin, A. (2020) 'Hubungan Pendidikan Dan Lama Kerja Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Penanganan Pasien Gawat Darurat Di Rsud Sawerigading Kota Palopo Tahun 2019', *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 6(2), Pp. 5–12.

Biadgo, G.H. Et Al. (2021) 'Burden Of Neck Pain And Associated Factors Among Sewing Machine Operators Of Garment Factories In Mekelle City, Northern Part Of Ethiopia, 2018, A Cross-Sectional Study', *Safety And Health At Work*, 12(1), Pp. 51–56.

Braarud, P.Ø. (2021) 'Investigating The Validity Of Subjective Workload Rating (Nasa Tlx) And Subjective Situation Awareness Rating (Sart) For Cognitively Complex Human–Machine Work', *International Journal Of Industrial Ergonomics*, 86, P. 103233.

Bunga, S. Et Al. (2021) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa Pada Masa Pandemi Covid-19', *Health Publica Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), Pp. 40–51.

Caldwell, J.A. Et Al. (2019) 'Fatigue And Its Management In The Workplace', *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 96, Pp. 272–289.

Chen, Y. Et Al. (2023) 'Personal And Work-Related Burnout Is Associated With Elevated Diastolic Blood Pressure And Diastolic Hypertension Among Working Adults In Chile', *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 20(3), P. 1899.

China Labour Bulletin (2019) Coal Mine Accidents And Deaths In China Decline In 2019, Clb. Available At: [Https://Clb.Org.Hk/En/Content/Coal-Mine-Accidents-And-Deaths-China-Decline-2019](https://Clb.Org.Hk/En/Content/Coal-Mine-Accidents-And-Deaths-China-Decline-2019) (Accessed: 6 July 2023).

Darmayanti, J.R., Handayani, P.A. And Supriyono, M. (2021) 'Hubungan Usia, Jam, Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Jawa Tengah', In *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 4.

Darwish, M.A. (2023) 'Optimal Workday Length Considering Worker Fatigue And Employer Profit', *Computers & Industrial Engineering*, 179, P. 109162.

Datu, M.M.D., Kawatu, P.A.T. And Mandagi, C.K.F. (2019) 'Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Sario', *Kesmas*, 8(6).

Elisabet, Ayu, R.P. And Hayu, R.E. (2019) 'Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Subjektif Pada Tenaga Kerja Di Bagian Wellservice Pt. Arthindo Utama Minas', *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Stikes Al Insyirah Pekanbaru*, Pp. 1–8.

Elisyeva, A.G. (2021) Hubungan Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Dengan Kejadian Kelelahan Pada Pekerja Bagian Produksi Unit Clinker Production Pt. Semen Tonasa Kabupaten Pangkep Tahun 2021. Universitas Hasanuddin. Available At: [Http://Repository.Unhas.Ac.Id:443/Id/Eprint/9720](http://Repository.Unhas.Ac.Id:443/Id/Eprint/9720) (Accessed: 5 October 2023).

Fan, S. And Yang, Z. (2024) 'Accident Data-Driven Human Fatigue Analysis In Maritime Transport Using Machine Learning', *Reliability Engineering & System Safety*, 241, P. 109675.

Fataruba, I.D.A. And Saptadi, J.D. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perasaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Cv. Sada Wahyu Kabupaten Bantul', *Periodicals Of Occupational Safety And Health*, 1(1), Pp. 8–16.

Fathurohman, A. (2022) Hubungan Antara Intensitas Lamanya Kerja Fisik, Kondisi Kesehatan Dan Stes Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Penanganan Covid-19 Di Uptd Puskesmas Tapos Depok Tahun 2022. Universitas Indonesia Maju. Available at: <http://repository.uima.ac.id/xmlui/handle/123456789/6615> (Accessed: 21 October 2023).

Feriaty, S.R. et al. (2023) 'Kajian Kelelahan pada Pengemudi Tank Menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (Studi Kasus di Pusat Pendidikan Kavaleri)', *Jurnal Teknik Industri*, 4(01), pp. 74–80.

Gardapati, N.D. and Irbayuni, S. (2023) 'Pengaruh Beban Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT Wiharta Karya Agung Gresik', *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 7(1), pp. 1–6.

Garmini, R. And Purnama, R. (2020) 'Analisis Tingkat Intensitas Kebisingan terhadap Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Produksi PT Sinar Sosro Palembang', *Sanitasi: Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 12(1), pp. 24–28.

Govaerts, R. et al. (2023) 'Work performance in industry: The impact of mental fatigue and a passive back exoskeleton on work efficiency', *Applied Ergonomics*, 110, p. 104026.

Gunarsa, S.D. and Wibowo, S. (2021) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa', *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 9(01), pp. 43–52.

Habeahan, D.N., Yogisutanti, G. and Fuadah, F. (2020) 'Beban Kerja, Stres Kerja Dan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Sepatu Di Sukabumi', PIN-LITAMAS, 2(1), pp. 185–194.

Hapis, A.A. (2019) 'Hubungan karakteristik individu beban kerja dan shift kerja terhadap kelelahan kerja pada pekerja dibagian produksi PT. Supravisi Rama Optik Karawang', Riset Informasi Kesehatan, 8(1), pp. 30–37.

Hutahaean, R.G. (2021) 'Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan'. Available at: <http://repository.uhn.ac.id/handle/123456789/5233> (Accessed: 4 October 2023).

Hutasuhut, A. (2020) 'Faktor-Faktor Kelelahan Kerja Di Tempat Kerja: Sitematic Review', Public Health Journal, 7(1).

Ihsania, E. (2020) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Kurir Pengantar Barang Di Wilayah Tangerang Selatan, Tahun 2020. Universitas Islam Negeri (Uin) Syarif Hidayatullah . Available At: <https://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Handle/123456789/64526> (Accessed: 7 September 2023).

Innah, M. et al. (2021) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba', Window of Public Health Journal, 2(1), pp. 59–69.

Irawati, N., Yogisutanti, G. and Sitorus, N. (2020) 'Hubungan antara status gizi, masa kerja dan sikap kerja dengan gangguan muskuloskeletal pada penjahit di Jawa Barat', JPH RECODE, 4(1), pp. 52–60.

Izzati, T. and Ardyanto, D. (2019) 'Analisis Tingkat Kelelahan Subyektif Berdasarkan Sikap Kerja Penjahit Industri Konveksi', The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health, 7(3), pp. 291–299.

Jalali, M. et al. (2023) 'Mental workload profile and its relationship with presenteeism, absenteeism and job performance among surgeons: The mediating role of occupational fatigue', Heliyon, 9(9).

Juliana, M., Camelia, A. and Rahmiwati, A. (2018a) 'Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Arwana anugrah keramik, tbk', Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 9(1), pp. 53–63.

Juliana, M., Camelia, A. and Rahmiwati, A. (2018b) 'Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Arwana anugrah keramik, tbk', Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 9(1), pp. 53–63.

Julianti, A.A. and Andayanie, E. (2022) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bengkel Toyota di PT. Hadji Kalla Cabang Urip Sumohardjo', Window of Public Health Journal, 3(2), pp. 381–389.

Khosravi, A. et al. (2021) 'Components of Pittsburgh Sleep Quality Index in Iranian adult population: an item response theory model', *Sleep Medicine*, X, 3, p. 100038.

Khuri, J. et al. (2022) 'Dietary Intake and nutritional status among refugees in host countries: a systematic review', *Advances in Nutrition*, 13(5), pp. 1846–1865.

Komalig, M.R. and Mamusung, N. (2020) 'Hubungan Antara Umur Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Petugas Karcis Parkir Kawasan Megamas Kota Manado', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), pp. 26–30.

Kowaas, C.G., Suoth, L.F. and Malonda, N.S.H. (2019) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan di Kelurahan Uwuran Satu Kecamatan Amurang Kabupaten Minahasa Selatan', *Kesmas*, 8(7).

Kumalasari, N.L.E. and Posmaningsih, D.A.A. (2019) 'Tingkat Kelelahan Subyektif Penjahit Di CV Kecak Garmen Denpasar Timur Tahun 2018', *Jurnal Kesehatan lingkungan (jkl)*, 9(2).

Ko, Y.J. And Choi, J.N. (2019) 'Overtime work as the antecedent of employee satisfaction, firm productivity, and innovation', *Journal of Organizational Behavior*, 40(3), Pp. 282–295.

Kurniawan, I. And Sirait, G. (2021) 'Analisis Kelelahan Kerja Di Pt Maruwa Indonesia', *Computer And Science Industrial Engineering (Comasie)*, 4(5), Pp. 53–61.

Lalupanda, E.Y., Rante, S.D.T. And Ed, M.A. (2020) 'Hubungan Masa Kerja Dengan Kejadian Carpal Tunnel Syndrome Pada Penjahit Sektor Informal Di Kelurahan Solor Kota Kupang', *Cendana Medical Journal (Cmj)*, 8(1), Pp. 441–449.

Larasati, S. And Iw, S. (2019) 'Hubungan Karakteristik Individu, Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di Pt. X', *J Chem Inf Model*, 53(9), Pp. 1689–1699.

Liu, R.M., Kawatu, P.A.T. And Sanggelorang, Y. (2020) 'Hubungan Antara Shift Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Minimarket Indomaret Di Kota Manado', *Kesmas*, 9(5).

Lutfiah, E., Heriana, C. And Saprudin, A. (2023) 'Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Nazkia Di Desa Sukamukti Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka Tahun 2023', In *National Nursing Conference*, Pp. 76–84.

Mahawati, E. Et Al. (2021) 'Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja'. Yayasan Kita Menulis. Available At: <https://Repository.Unai.Edu/Id/Eprint/285/> (Accessed: 3 November 2023).

Maherdani, H. (2023) Hubungan Kelelahan Kerja Dan Pelatihan Penggunaan Mesin Jahit Dengan Produktivitas Kerja Pekerja Bagian Sewing Pt Efrata Retailindo. Universitas Sebelas Maret. Available At: <https://digilib.uns.ac.id/Dokumen/Detail/103387/> (Accessed: 4 November 2023).

Manuntung, N.A. And Kep, M. (2019) Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi. Wineka Media.

Manurung, C.P., Sujana, I. And Batubara, H. (2022) 'Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Beban Kerja Fisik Berdasarkan Metode Nasa-Tlx Dan Cvl Pada Karyawan Umkm Xyz', Jurnal Tin Universitas Tanjungpura, 6(2).

Mardikaningsih, R. (2020) 'Sebuah Penelitian Empiris Tentang Hubungan Masa Kerja, Kualitas Sumber Daya Manusia Dan Komitmen Organisasi', Akuntabilitas: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Ekonomi, 13(1), Pp. 43–54.

Maulina, N. And Syafitri, L. (2019) 'Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018', Averrous: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh, 5(2), Pp. 44–58.

Mawo, P.R., Rante, S.D.T. And Sasputra, I.N. (2019) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Fakultas Kedokteran Undana', Cendana Medical Journal (Cmj), 7(2), Pp. 158–163.

Menaker (2021) K3 Tingkatkan Produktivitas Kerja Pada Kegiatan Apel Mahasiswa K3 Seluruh Indonesia , Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. Available At: https://temank3.kemnaker.go.id/page/detail_news/25/Ca247643b93d7eafa74665c228fa04c7 (Accessed: 15 June 2023).

Mindayani, S., Hanum, N.Z. And Hamidah, N.B. (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Penjahit Di Kecamatan Lubuk Alung kabupaten padang pariaman tahun 2021', pubhealth jurnal kesehatan masyarakat, 1(1), pp. 1–11.

Mulyanda, I. And Mawardi, I.L. (2022) 'Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Di Kampung Baru Kecamatan Baiturahman Banda Aceh Tahun 2022', Journal Of Health And Medical Science, Pp. 156–163.

Mu'minah, N. (2021) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Sarandi Karya Nugraha Tahun 2020. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Available At: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/67462> (Accessed: 12 October 2023).

Mustofani, M. And Dwiyantri, E. (2019) 'Relationship Between Work Climate And Physical Workload With Work-Related Fatigue', *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 8(2), Pp. 150–157.

Natizatur, N. And Nurbaeti, T.S. (2018) 'Hubungan Status Gizi Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018', *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), Pp. 72–78.

Nazarudin, N. (2021) Hubungan Antara Masa Kerja, Jam Kerja, Status Gizi Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Jeans Di Konveksi Black Baron Kecamatan Cikijing Kabupaten Majalengka Tahun 2021. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan. Available At: [Http://eprints.stikku.ac.id/99/4/File%204_Naufal%20nazarudin_Cmr0170023%20-%20gopey%20yuhu.Pdf](http://eprints.stikku.ac.id/99/4/File%204_Naufal%20nazarudin_Cmr0170023%20-%20gopey%20yuhu.Pdf) (Accessed: 11 December 2023).

Noor, D.M. Et Al. (2019) Pengaruh Anemia, Status Gizi, Diabetes Melitus, Dan Hipertensi Terhadap Kelelahan Kerja . Universitas Muhammadiyah Surakarta. Available At: Universitas Muhammadiyah Surakarta. (Accessed: 8 November 2023).

Nuraini, N. And Warno, S.B.E. (2018) 'Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kelelahan (Studi Pada Pekerja Proyek Kapal Perang Di Pt. X Tahun 2018)', *Gema Lingkungan Kesehatan*, 16(3).

Nurfadila, R., Aisha, A.N. And Nugraha, F.N. (2019a) 'Perancangan Beban Kerja Operator Sewing Di Pt Lgi Menggunakan Metode Work Sampling Dan Nasa-Tlx', *Eproceedings Of Engineering*, 6(2).

Nurfadila, R., Aisha, A.N. And Nugraha, F.N. (2019b) 'Perancangan Beban Kerja Operator Sewing Di Pt Lgi Menggunakan Metode Work Sampling Dan Nasa-Tlx', *Eproceedings Of Engineering*, 6(2).

Nurhayati, I. Et Al. (2021) 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review', *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), Pp. 38–51.

Nurohma, S. And Agustina, A. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Di Puskesmas Jatiluhur Bekasi', *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 10(37), Pp. 1–10.

Nasution, F.A.P., Nuraeni, Y. And Nuzula, F. (2022) 'Penerapan Peraturan Pemerintah Mengenai Waktu Kerja dan Waktu Istirahat: Perspektif Jurnalis', *Jurnal Ketenagakerjaan*, 17(2), Pp. 105–120.

Oktavera, A.T. (2021) Hubungan Shift Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. X. Universitas Airlangga.

P2ptm Kemenkes, R. (2018) Gejala Hipertensi, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available At: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah> (Accessed: 8 November 2023).

P2ptm Kemenkes Ri (2019) Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (Imt), Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available At: <https://P2ptm.Kemkes.Go.Id/Infographicp2ptm/Obesitas/Tabel-Batas-Ambang-Indeks-Massa-Tubuh-Imt> (Accessed: 9 September 2023).

Pabala, J.L., Roga, A.U. And Setyobudi, A. (2021) 'Hubungan Usia, Lama Kerja Dan Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata (Asthenopia) Pada Penjahit Di Kelurahan Kuanino Kota Kupang', *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), Pp. 215–225.

Pane, P.Y. Et Al. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi', In *Prosiding Forum Ilmiah Berkala Kesehatan Masyarakat*, Pp. 45–49.

Permenaker No.5 Tahun 2018 (2018) Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja, Menteri Ketenagakerjaa Republik Indonesia. Available At: https://jdih.kemnaker.go.id/Asset/Data_Puu/Permen_5_2018.Pdf (Accessed: 13 October 2023).

Peterson, J. Et Al. (2023) 'Biological Aging In Those With Chronic Pain; The Role Of Fatigue', *The Journal Of Pain*, 24(4), P. 71.

Prabumbun, E.N. (2022) Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Maruki International Indonesia. Universitas Hasanuddin Makassar. Available At: [Http://Repository.Unhas.Ac.Id:443/Id/Eprint/18274](http://Repository.Unhas.Ac.Id:443/Id/Eprint/18274) (Accessed: 17 October 2023).

Prastika, S., Gustopo, D. And Vitasari, P. (2020) 'Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx Di Pt. Pos Indonesia Cabang Malang Raya', *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*, 6(2), Pp. 24–29.

Prastuti, B., Sintia, I. And Ningsih, K.W. (2020) 'Hubungan Lama Kerja Dan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit Di Kota Pekanbaru', *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(2), Pp. 375–382.

Pratama, M.A. And Wijaya, O. (2019) 'Hubungan Antara Shift Kerja, Waktu Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Pada Pekerja Pt. Pamapersada Sumatera Selatan', *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), Pp. 1–10.

Puspitaningtyas, D.A. And Rinawati, D.I. (2018) 'Analisis Beban Kerja Mental Operator Sewing Dengan Menggunakan Nasa Tlx (Sk: Pt. Arindo Garmentama Semarang)', *Industrial Engineering Online Journal*, 6(1).

Putri, I.N.Z. (2019) Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Hidup Di Desa Serut Kecamatan Panti Kabupaten Jember. Universitas Jember. Available At: <https://Repository.Unej.Ac.Id/Handle/123456789/97769> (Accessed: 4 November 2023).

Putri, Y.P.N. (2021) Hubungan Antara Shift Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Sewing Di Pt X Karanganyar. Universitas Sebelas Maret. Available at: <https://digilib.uns.ac.id/dokumen/detail/100927/> (Accessed: December 20, 2023).

Rahayu, R.P. And Effendi, L. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Department Area Produksi Mcd, Plant M, Pt "X" Tahun 2017', *Environmental Occupational Health And Safety Journal*, 1(1), Pp. 51–60.

Ramadhanti, A.A. (2020) 'Status Gizi Dan Kelelahan Terhadap Produktivitas Kerja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), Pp. 213–218.

Ramayanti, A.D. And Koesyanto, H. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Konveksi', *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 1(3), Pp. 472–478.

Rasidi, E.N. (2022) Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Tambang (Operator) Di Pt. Pamapersada Nusantara. Available At: <https://Eprints.Walisongo.Ac.Id/Id/Eprint/18795/> (Accessed: 18 October 2023).

Rofi'i, A. And Tejamaya, M. (2022) 'Analisis Faktor Risiko Kelelahan Tidak Terkait Pekerjaan Pada Pengemudi Dump Truck Pt X Tahun 2022: Perbandingan Tiga Kuesioner Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif', *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), Pp. 56–65.

Rusila, Y. And Edward, K. (2022) 'Hubungan Antara Umur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pabrik Kerupuk Subur Dan Pabrik Kerupuk Sahara Di Yogyakarta', *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 1(1), Pp. 39–49.

Russeng, S.S. Et Al. (2021) 'The Relationship Among Working Period, Work Shift, And Workload To Work Fatigue In Air Traffic Controllers At Sultan Hasanuddin Airport', *Gaceta Sanitaria*, 35, Pp. S404–S407.

Safira, E.D., Pulungan, R.M. And Arbitera, C. (2020) 'Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Pt. Indonesia Power Unit Pembangkitan Dan Jasa Pembangkitan (Upjp) Priok', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), Pp. 265–271.

Salsabillah, T. (2023) 'Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kecelakaan Kerja Di Pabrik Kelapa Sawit: Literatur Review', *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(5).

Samara, S.S. (2022) Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Dosen Fikes Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Saat Pandemi (Semester Ganjil Tahun Akademik 2021). Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Available At: <https://Repository.Uinjkt.Ac.Id/Dspace/Handle/123456789/67267> (Accessed: 19 September 2023).

Sani, M.P. And Suhana, S. (2022) ‘Pengaruh Beban Kerja, Burnout, Dan Komitmen Organisasi Terhadap Perilaku Cyberloafing (Studi Pada Pt. Abc Di Kabupaten Kendal)’, *Jurnal Mirai Management*, 7(2), Pp. 286–305.

Siahaan, J. (2022) ‘Analisis Resiko Kecelakaan Kerja Dengan Metode Failure Mode And Effect Analysis (Fmea) Di Bagian Produksi Pt Xyz’, *Sistemik : Jurnal Ilmiah Nasional Bidang Ilmu Teknik*, 10(2), Pp. 72–80.

Silitonga, O.C. And Zetli, S. (2020) ‘Analisa Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Gudang Di Pt Indomarco Prismatama Batam’, *Jurnal Comasie*, Vol.3no.3(2020), Pp. 1–9.

Sitorus, A.R. (2022) Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Di Pt. Cipta Baja Raya. Universitas Islam Negeri. Available At: <http://Repository.Uinsu.Ac.Id/14928/> (Accessed: 7 September 2023).

Solang, M.G., Kawatu, P.A.T. And Tucunan, A.A.T. (2020) ‘Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Operator Stasiun Pengisian Bahan Bakar Umum (Spbu) Yang Ada Di Kota Tomohon Dan Kota Tondano’, *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 9(1).

Sukmawati, N.M.H. And Putra, I.G.S.W. (2019) ‘Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia’, *Wicaksana: Jurnal Lingkungan Dan Pembangunan*, 3(2), Pp. 30–38.

Sukri, A.S. (2021) Hubungan Karakteristik Pekerja Dan Intensitas Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha Informal Di Kelurahan Tamalanrea Kota Makassar. Universitas Hasanuddin. Available at: <http://repository.unhas.ac.id/id/eprint/10741/> (Accessed: December 21, 2023).

Sunarsih, S. And Ilyas, H. (2018) ‘Hubungan Beban Kerja Dengan Terjadinya Penyakit Hipertensi Di Poliklinik Universitas Lampung’, *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(1), Pp. 42–47.

Swarjana, I.K. And Skm, M.P.H. (2022) *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Penerbit Andi.

Syafar, S. And Fiatno, A. (2018) ‘Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Sawit Di Ptpn V Sei Galuh’, *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi (Jutin)*, 1(2), Pp. 88–97.

Tifrizi, N.V., Nainggolan, T.H. And Wijayaningtyas, M. (2021) ‘Analisis Kelelahan Pekerja Konstruksi Pada Pelaksanaan Keselamatan Dan Kesehatan (K3)’, *Student Journal Gelagar*, 3(1), Pp. 61–67.

Waldani, D. (2020) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kelelahan Pada Pengemudi Bus Cv. Po Safa Marwa Sungai Penuh 2019’, *Ensiklopedia Of Journal*, 2(3), Pp. 231–238.

Waruwu, V.P., Siahaan, P.B.C. And Hartono, H. (2022) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Penjahit Ramin Taylor Di Jalan Bengkel, Medan’, *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), Pp. 703–719.

Windasari, D.P. Et Al. (2022) ‘Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Penjahit Home Industri Di Kota Makassa’, In *Prosiding Forum Ilmiah Tahunan (Fit) Iakmi*. Pp 1-16.

Wulantari, H. (2019) Hubungan Antara Kualitas Tidur Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal Kelas Xi Dan Xii Sma Negeri 1 Lendah Kabupaten Kulon Progo. Universitas Negeri Yogyakarta. Available At: <https://eprints.uny.ac.id/67167/> (Accessed: 6 July 2023).

Yamaguchi, S., Winwood, P.C. And Yano, R. (2023) ‘Chronic Fatigue And Recovery Among Three-Shift And Two-Shift Nurses In Japan’, *Collegian*. Pp 786-794.

