

LAMPIRAN



Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Program Studi



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK



Nomor : 128/II.3.UMG/PKesmas/F/2023

Lamp. : -

Hal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
HRD PT. Wiharta Karya Agung Gresik
Di
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan tugas penyusunan skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, maka kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : **Azizah Rahmani Putri**
NPM : **201102014**
Judul Penelitian : **Faktor-faktor yang berhubungan dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja**

Kami mengharap bantuan untuk memberikan kesempatan pada mahasiswa kami dalam melakukan penelitian guna memperoleh bahan-bahan untuk menyusun skripsi di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin.

Perlu kami sampaikan bahwa bahan-bahan yang diperoleh tidak akan dipergunakan untuk hal-hal yang merugikan instansi yang bersangkutan.

Demikian untuk dimaklumi, atas perhatian dan kerjasamanya, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Gresik, 20 September 2023

dr. Nugrahadi Dwi Pasca Budiono, M. Biomed

Tindakan:

1. Arsip



The Power of Islamic Entrepreneurship

Jl. Sumatera 101 Gresik Kota Baru (GKB) Gresik, 61121 Telp. (031) 3951414, Fax. (031) 3952585 Website: <http://www.umg.ac.id>, Email: info@umg.ac.id

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



PT. WIHARTA KARYA AGUNG

Packaging Industry- Woven Polyolefin



Nomor : 383/SDM/IX/2023
Hal : Izin Penelitian Skripsi

Kepada Yth.
Dr. Nugrahadhi Dwi P.B., M, Biomed
Ketua PRODI Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gresik

Memperhatikan Surat No. 128/II.3.UMG/PKesmas/F/2023 tertanggal 20 September 2023 tentang permohonan Izin Penelitian Skripsi pada perusahaan kami dengan data sebagai berikut:

1. Azizah Rahmani Putri (201102014)

Bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya Permohonan Izin Penelitian Skripsi dapat dilaksanakan diperusahaan kami asalkan dalam pelaksanaan tersebut dan yang bersangkutan bersedia untuk mematuhi peraturan yang berlaku di Perusahaan kami.

Adapun penelitian Skripsi akan di lakukan pada tanggal 25 September 2023 dan untuk mengatur segala sesuatunya dapat menghubungi Bagian Personalia & HRD Divisi SDM dengan pembimbing lapangan yang ditunjuk yaitu Bpk. Nizar selaku Staff SHE / K3.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Gresik, 21 September 2023


Pandi Rocky P D
Managers Legal HRD & GA

Factory : Jl. Notoprayitno No. 04, Kebomas Gresik 61121, Jawa Timur, Indonesia
Phone : (031) 3981790, 3982897, 3982183 Facsimile : (031) 3981330 PO. Box 25, Gresik

Lampiran 3 Sertifikat Hasil Uji Etik



**KOMISI ETIK PENELITIAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL APPROVAL
Nomor : 261/KET/II.3.UMG/KEP/A/2023**

Komisi Etik Penelitian Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol penelitian yang diusulkan, maka dengan ini menyatakan bahwa penelitian berjudul :

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kelelahan Kerja
pada Tenaga Kerja Produksi Bagian *Sewing Woven* Plastik di PT.
Wiharta Karya Agung Gresik

Peneliti Utama : Azizah Rahmani Putri
NIM : 201102014
Nama Institusi : Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Muhammadiyah Gresik

DINYATAKAN LAIK ETIK



Gresik, 19 Desember 2023
Ketua,

**Dr. Wiwik Widiyawati, S.Kep., Ns., M.M., M.Kes.
NIP. 11111903236**

Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPNTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azizah Rahmani Putri
NIM : 201102014
Peminatan : Kelamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
Jenis Karya : Skripsi/~~Tesis~~/Disertasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Gresik **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA PRODUKSI BAGIAN
SEWING WOVEN PLASTIK DI PT. WIHARTA KARYA AGUNG GRESIK**

Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Gresik berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Gresik
Pada tanggal, 17 Januari 2024



Azizah Rahmani Putri
201102014

Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Gresik, Fakultas Kesehatan:

Nama : Azizah Rahmani Putri

NIM : 201102014

Akan mengadakan penelitian dengan judul **“FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA PRODUKSI BAGIAN *SEWING WOVEN* PLASTIK DI PT. WIHARTA KARYA AGUNG GRESIK”**

Sehubungan hal tersebut diatas, data yang diperoleh dari peneliti akan sangat bermanfaat bagi tenaga Kesehatan, institusi Universitas Muhammadiyah Gresik dan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan. Untuk keperluan ini saya mohon saudara untuk memberikan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan dengan sejujur-jujurnya. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan.

Atas perhatian kerjasama dan ketersediaan dalam berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini, saya menyampaikan terima kasih dan berharap informasi anda akan sangat berguna, khususnya dalam penelitian ini.

Hormat saya,



Azizah Rahmani Putri

Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan Publikasi**LEMBAR PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN****(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Ziyaul Haq.
Umur : 30 Tahun
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jl. Sunan Giri gg 15 B/11

Telah mendapatkan keterangan secara rinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi Bagian *Sewing Woven* Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik”
2. Prosedur penelitian
3. Manfaat ikut penelitian

Dan setelah mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut, maka saya dengan ini secara sukarela, menyatakan (bersedia / tidak bersedia *) ikut dalam penelitian. Saya akan memberikan informasi yang benar sejauh yang saya ketahui dan saya ingat.

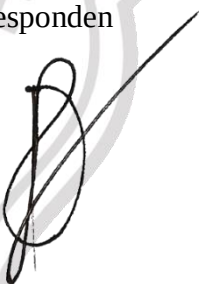
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Gresik, 23 November 2023
Responden

Peneliti



(Azizah Rahmani Putri)



(Ziyaul)

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN

KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA DI PT. WIHARTA

KARYA AGUNG GRESIK

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Baca dengan teliti dan seksama sebelum menjawab pertanyaan
2. Berilah tanda *checklist* ($\checkmark$) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan Anda
3. Kuesioner ini tidak mencari jawaban benar atau salah, untuk itu jawablah pertanyaan sesuai keinginan diri sendiri dengan lengkap dan jujur. Jawaban responden tidak akan disebarluaskan oleh peneliti

IDENTIFIKASI	
Tanggal/Bulan/Tahun :	
KARAKTERISTIK RESPONDEN	
Nama : _____ Shift Kerja : ☐ Pagi ☐ Sore IMT = _____ ☐ Normal ☐ Tidak Normal Masa kerja : ☐ Baru < 5 tahun ☐ Lama > 5 tahun	

A. Kuesioner Skala Kelelahan Kerja (IFRC)

Jawablah pertanyaan yang sesuai dengan kondisi atau perasaan saudara dengan memberi tanda *checklist* (✓) pada kolom di bawah dengan keterangan sebagai berikut:

1. TP (Tidak Pernah) : Apabila tidak pernah mengalami
2. K (Kadang-Kadang) : Apabila merasakan 1-2 hari kali seminggu
3. S (Sering) : Apabila merasakan 3-4 kali seminggu
4. SS (Sangat Sering) : Apabila hampir tiap hari terasa

No	Pertanyaan	Jawaban			
Pelemahan Kegiatan					
Apakah setiap kali saat bekerja Bapak/Ibu merasakan hal berikut:		Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
1	Perasaan berat di kepala				
2	lelah seluruh badan				
3	Kaki terasa berat				
4	Memiliki pikiran yang kacau				
5	Menguap				
6	Mengantuk				
7	Merasa ada beban pada mata				
8	Merasa kaku dan canggung dalam bergerak				
9	Berdiri tidak seimbang				
10	Ingin berbaring				
Pelemahan Motivasi					
Apakah setiap kali saat bekerja Bapak/Ibu merasakan hal berikut:		Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
11	Merasa sulit berpikir				
12	Lelah saat berbicara				
13	Menjadi gugup				
14	Sulit berkonsentrasi				
15	Sulit memusatkan perhatian				
16	Cenderung lupa				
17	Kurang percaya diri				
18	Cemas terhadap sesuatu				
19	Tidak dapat mengontrol sikap				
20	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Kelelahan Fisik					
Apakah setiap kali saat bekerja Bapak/Ibu merasakan hal berikut:		Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	Sangat sering
21	Sakit kepala				
22	Bahu terasa kaku				
23	Nyeri pada pinggang				
24	Pernapasan tertekan				
25	Haus				
26	Suara serak				
27	Pening				
28	Kelopak mata terasa tegang				
29	Gemetar pada anggota badan				
30	Merasa kurang sehat				

B. Kuesioner Skala Kualitas Tidur (PSQI)

Berilah tanda *checklist* (✓) dan isi pertanyaan kualitas tidur anda pada jawaban yang sesuai pilahan anda:

No	Pertanyaan	Jawaban			
1	Jam berapa biasanya Bapak/Ibu tidur pada malam hari?				
2	Berapa lama (dalam menit) yang Bapak/Ibu perlukan untuk dapat memulai tidur setiap malam?				
3	Jam berapa biasanya Bapak/Ibu bangun di pagi hari?				
4	Berapa jam lama tidur Bapak/Ibu pada malam hari?				
5	Selama melaksanakan pekerjaan jahit seberapa sering Bapak/Ibu mengalami hal di bawah ini :	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥3 seminggu
a.	Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
b.	Bangun tengah malam atau dini hari				
c.	Harus bangun untuk ke kamar mandi				

5	Selama melaksanakan pekerjaan jahit seberapa sering Bapak/Ibu mengalami hal di bawah ini :	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥ 3 seminggu
d.	Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
e.	Batuk atau mendengkur keras				
f.	Merasa kedinginan				
g.	Merasa kepanasan				
h.	Mimpi buruk				
i.	Merasakan nyeri				
j.	Gangguan lainnya				
6	Selama melaksanakan pekerjaan jahit seberapa sering Bapak/Ibu mengkonsumsi obat tidur?				
	Selama melaksanakan pekerjaan jahit seberapa sering Bapak/Ibu merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktivitas?				
		Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk
8	Selama melaksanakan pekerjaan jahit, bagaimana Bapak/Ibu menilai kualitas tidur Bapak/Ibu secara keseluruhan?				
		Tidak ada masalah	Hanya masalah kecil	Masalah seda	Masalah besar
9	Selama melaksanakan pekerjaan jahit, adakah masalah yang Bapak/Ibu hadapi untuk bisa berkonsentrasi untuk beraktivitas/menyelesaikan tugas?				

C. Kuesioner Beban Kerja (NASA-TLX)

1. Pembobotan

Berilah tanda *checklist* ($\checkmark$) salah satu dari pasangan kategori ini yang anda rasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan yang Anda lakukan.

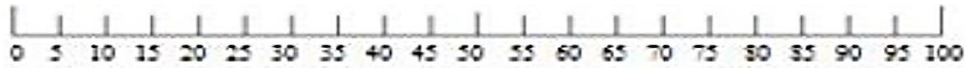
1. ☐ Kebutuhan Fisik atau ☐ Kebutuhan Mental
2. ☐ Kebutuhan Waktu atau ☐ Kebutuhan Mental
3. ☐ Performansi atau ☐ Kebutuhan Mental
4. ☐ Tingkat Frustrasi atau ☐ Kebutuhan Mental
5. ☐ Tingkat Usaha atau ☐ Kebutuhan Mental
6. ☐ Kebutuhan Waktu atau ☐ Kebutuhan Fisik
7. ☐ Performansi atau ☐ Kebutuhan Fisik
8. ☐ Tingkat Frustrasi atau ☐ Kebutuhan Fisik
9. ☐ Tingkat Usaha atau ☐ Kebutuhan Fisik
10. ☐ Performansi atau ☐ Kebutuhan Waktu
11. ☐ Tingkat Frustrasi atau ☐ Kebutuhan Waktu
12. ☐ Tingkat Usaha atau ☐ Kebutuhan Waktu
13. ☐ Tingkat Frustrasi atau ☐ Performansi
14. ☐ Tingkat Usaha atau ☐ Performansi
15. ☐ Tingkat Usaha atau ☐ Tingkat Frustrasi

2. Rating

Lingkarilah nilai 0-100 presepsi anda terhadap pertanyaan dibawah ini:

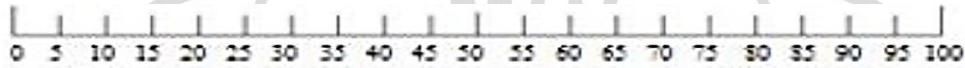
Kebutuhan Mental

Seberapa besar aktivitas mental yang diperlukan saat anda bekerja? Jika pekerjaan memerlukan aktivitas berpikir tinggi maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan tidak terlalu memerlukan aktivitas berpikir maka nilai rating rendah.



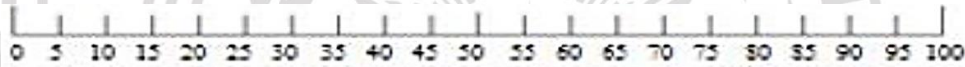
Kebutuhan Fisik

Seberapa besar aktivitas fisik yang diperlukan saat anda bekerja? Jika pekerjaan memerlukan aktivitas fisik besar maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan tidak terlalu memerlukan aktivitas fisik maka nilai rating rendah.



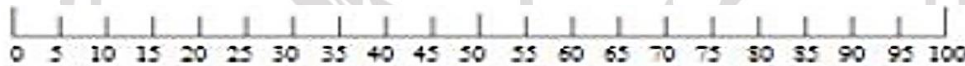
Kebutuhan Waktu

Seberapa besar tekanan waktu dalam mencapai target disaat anda bekerja? Jika pekerjaan anda terasa singkat maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan anda terasa lama maka nilai rating rendah



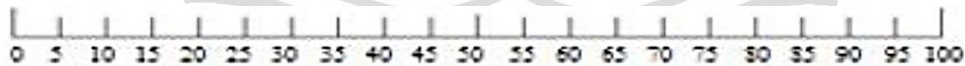
Performansi

Seberapa besar tingkat keberhasilan yang anda rasakan setelah anda bekerja? Jika pekerjaan anda semakin baik maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan anda semakin buruk maka nilai rating rendah



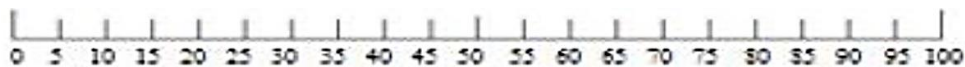
Tingkat Usaha

Seberapa besar usaha yang dikeluarkan baik secara mental maupun fisik saat anda bekerja? Jika pekerjaan terasa berat maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan anda terasa ringan maka nilai rating rendah.



Tingkat Frustrasi

Seberapa besar tekanan yang anda rasakan hingga merasa tidak aman, putus asa, tersinggung, terganggu saat anda bekerja? Jika pekerjaan tersebut semakin buruk maka nilai rating tinggi, jika pekerjaan tersebut semakin baik maka nilai rating rendah.



Lampiran 8 Analisis Data

A. Distribusi Frekuensi

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	44	47.8	47.8	47.8
	Tidak Normal	48	52.2	52.2	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	45	48.9	48.9	48.9
	Buruk	47	51.1	51.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Masa Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baru	40	43.5	43.5	43.5
	Lama	52	56.5	56.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Waktu Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai	55	59.8	59.8	59.8
	Tidak Sesuai	37	40.2	40.2	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	30	32.6	32.6	32.6
	Berat	62	67.4	67.4	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Shift Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Shift pagi	46	50.0	50.0	50.0
	Shift sore	46	50.0	50.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	43	46.7	46.7	46.7
	Berat	49	53.3	53.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

B. Crosstab Hasil Uji *Coefficient Contingensi*

1. Status Gizi

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
StatusGizi * KelelahanKerja	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

StatusGizi * KelelahanKerja Crosstabulation

			KelelahanKerja		Total
			Kelelahan Ringan	Kelelahan Berat	
Status Gizi	Normal	Count	28	16	44
		Expected Count	20.6	23.4	44.0
	Tidak Normal	Count	15	33	48
		Expected Count	22.4	25.6	48.0
		Count	43	49	92
		Expected Count	43.0	49.0	92.0

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.308	.002
N of Valid Cases		92	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for StatusGizi (Normal / Tidak Normal)	3.850	1.620	9.152
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Ringan	2.036	1.266	3.276
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Berat	.529	.342	.817
N of Valid Cases	92		

2. Kualitas Tidur

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KualitasTidur * KelelahanKerja	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

KualitasTidur * KelelahanKerja Crosstabulation

			KelelahanKerja		Total
			Kelelahan Ringan	Kelelahan Berat	
KualitasTidur	Baik	Count	30	15	45
		Expected Count	21.0	24.0	45.0
	Buruk	Count	13	34	47
		Expected Count	22.0	25.0	47.0
Total	Count		43	49	92
	Expected Count		43.0	49.0	92.0

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.364	.000
N of Valid Cases		92	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KualitasTidur (Baik / Buruk)	5.231	2.147	12.741
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Ringan	2.410	1.453	3.999
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Berat	.461	.294	.722
N of Valid Cases	92		

3. Masa Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
MasaKerja * KelelahanKerja	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

MasaKerja * KelelahanKerja Crosstabulation

			KelelahanKerja		Total
			Kelelahan Ringan	Kelelahan Berat	
MasaKerja	Baru	Count	27	13	40
		Expected Count	18.7	21.3	40.0
	Lama	Count	16	36	52
		Expected Count	24.3	27.7	52.0
	Total	Count	43	49	92
		Expected Count	43.0	49.0	92.0

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.343	.000
N of Valid Cases		92	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for MasaKerja (Baru / Lama)	4.673	1.927	11.331
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Ringan	2.194	1.384	3.478
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Berat	.469	.290	.760
N of Valid Cases	92		

4. Waktu Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
WaktuKerja * KelelahanKerja	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

WaktuKerja * KelelahanKerja Crosstabulation

			KelelahanKerja		Total
			Kelelahan Ringan	Kelelahan Berat	
WaktuKerja	Sesuai	Count	35	20	55
		Expected Count	25.7	29.3	55.0
	Tidak Sesuai	Count	8	29	37
		Expected Count	17.3	19.7	37.0
Total	Count		43	49	92
	Expected Count		43.0	49.0	92.0

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.382	.000
N of Valid Cases		92	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for WaktuKerja (Sesuai / Tidak Sesuai)	6.344	2.438	16.506
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Ringan	2.943	1.544	5.611
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Berat	.464	.315	.684
N of Valid Cases	92		

5. Beban Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BebanKerja * KelelahanKerja	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

BebanKerja * KelelahanKerja Crosstabulation

			KelelahanKerja		Total
			Kelelahan Ringan	Kelelahan Berat	
BebanKerja	Ringan	Count	21	9	30
		Expected Count	14.0	16.0	30.0
	Berat	Count	22	40	62
		Expected Count	29.0	33.0	62.0
Total	Count		43	49	92
	Expected Count		43.0	49.0	92.0

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.308	.002
N of Valid Cases		92	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for BebanKerja (Ringan / Berat)	4.242	1.660	10.842
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Ringan	1.973	1.310	2.970
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Berat	.465	.261	.828
N of Valid Cases	92		

6. Shift Kerja

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ShiftKerja * KelelahanKerja	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

ShiftKerja * KelelahanKerja Crosstabulation

			KelelahanKerja		Total
			Kelelahan Ringan	Kelelahan Berat	
ShiftKerja	Shift Pagi	Count	28	18	46
		Expected Count	21.5	24.5	46.0
	Shift Sore	Count	15	31	46
		Expected Count	21.5	24.5	46.0
Total	Count		43	49	92
	Expected Count		43.0	49.0	92.0

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.272	.007
N of Valid Cases		92	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for ShiftKerja (Shift Pagi / Shift Sore)	3.215	1.368	7.557
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Ringan	1.867	1.160	3.004
For cohort KelelahanKerja = Kelelahan Berat	.581	.384	.877
N of Valid Cases	92		

Lampiran 9 Dokumentasi

Gambar	Keterangan Gambar
 2023.09.25 09.12	Perizinan kepada pihak SDM untuk melakukan penelitian skripsi di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.
 2023.10.03 08.34	Survei lokasi penelitian di unit produksi <i>sewing</i> plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.
 2023.10.03 09.10	Observasi di unit produksi <i>sewing</i> plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.

Gambar	Keterangan Gambar
	Observasi kepada pekerja yang menjalankan aktivitas pekerjaan di unit produksi <i>sewing</i> plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.
	Wawancara kepada pekerja yang menjalankan aktivitas pekerjaan di unit produksi <i>sewing</i> plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.
	Wawancara kepada staf SHE selaku pembimbing peneliti selama menjalankan penelitian skripsi di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.

Gambar	Keterangan Gambar
	Pengukuran tinggi badan menggunakan <i>microtoice</i> kepada pekerja yang menjalankan aktivitas pekerjaan di unit produksi <i>sewing</i> plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.
	Pengukuran menggunakan timbangan berat badan kepada pekerja yang menjalankan aktivitas pekerjaan di unit produksi <i>sewing</i> plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.
	Pengisian lembar kuesioner kepada pekerja yang menjalankan aktivitas pekerjaan di unit produksi <i>sewing</i> plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.

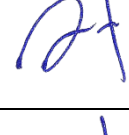
Lampiran 10 Hasil Plagiasi

SKRIPSI AZIZAH RP REV 34			
ORIGINALITY REPORT			
18%	17%	11%	6%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	2%	
2	docplayer.info Internet Source	1%	
3	repository.usu.ac.id Internet Source	1%	
4	eprints.umm.ac.id Internet Source	1%	
5	repository.stikesalifah.ac.id Internet Source	1%	
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%	
7	eprints.stikku.ac.id Internet Source	1%	
8	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	1%	
9	repository.umi.ac.id Internet Source	1%	
31	Iskandar Arfan, Rahmat Firdaus. "Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2020 Publication	<1%	
32	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1%	
Exclude quotes Off Exclude matches Off Exclude bibliography Off			

Lampiran 11 *Loogbook* Bimbingan

Pembimbing 1 : Zufra Inayah, S.KM., M.Kes

Pertemuan Ke : 1-7

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan	Paraf
1	02-10-23	BAB I Latar Belakang	penambahan hasil uji dari peneliti sebelumnya dan menghilangkan kata imbuhan	
2	06-10-23	BAB II Tinjauan Pustaka	Meringkas teori yang ada di bab 2 dan memperbaiki kutipan	
3	09-10-23	BAB III Metode Penelitian	Instrumen peneliti lebih di ringkas seperti menceritakan langkah2 dari kuesioner yang akan digunakan	
4	13-10-23	BAB II Tinjauan Pustaka	Gambar dicantumkan sumber penelitiannya & menambahkan alasan memilih variabel tersebut dibawah konsep teori penelitian	
5	16-10-23	BAB III Metode Penelitian	Menambahkan cara perhitungan pada kualitas tidur	
6	18-10-23	BAB I Latar Belakang	Mencantumkan data perusahaan sesuai dengan kasus yang diangkat	
7	24-10-23	Persetujuan Proposal	Penetapan Ujian Proposal	

Pertemuan Ke : 8-13

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan	Paraf
1	20-12-23	BAB IV Hasil	Ditambahkan tahun berdirinya perusahaan dan mengganti sub 4.2 menjadi data khusus	
2	22-12-23	BAB IV Hasil	Pada analisis distribusi diatas tabel ditambahi interpretasi dan untuk angka persentase diambil yang paling terbesar (dibulatkan)	
3	24-12-23	BAB IV Hasil	Penulisan tabel dan Interpretasi tabel silang menyesuaikan yang ada pada buku biostatistika serta pada tabel silang ditambahkan analisis data RR	
4	26-12-23	BAB V Pembahasan	Diberi analisis yang sesuai dengan situasi dan pada paragraf akhir ditambahi opini	
5	02-01-24	BAB VI Kesimpulan dan Saran	Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan, serta tidak mencantumkan hasil nama hasil uji, jadi langsung masuk di analisis datanya. Untuk saran dibikin ringkas dengan mengajukan pendapat sesuai dengan permasalahan yang sesuai	
6	04-01-24	Persetujuan Skripsi	Penetapan Ujian Skripsi	

Pembimbing 2 : Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes

Pertemuan Ke : 1-6

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan	Paraf
1	17-10-23	Judul	Persetujuan judul skripsi	
2	17-10-23	BAB I Latar Belakang	Persetujuan latar belakang dan format penulisan	
3	17-10-23	BAB II Tinjauan Pustaka	Sumber dan referensi 5 tahun terakhir	
4	18-10-23	BAB III Metode Penelitian	Menyesuaikan definisi operasional pada bab II	
5	18-10-23	BAB III Metode Penelitian	Perbaikan Sitasi	
6	24-10-23	Persetujuan Proposal	Penetapan Ujian Proposal	

Pertemuan Ke : 7-11

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Masukan	Paraf
1	20-12-23	BAB IV Hasil	Pembenahan interpretasi data	
2	22-12-23	BAB IV Hasil	Pengecekan kembali distribusi data dan pengecekan crosstabe	
3	28-12-23	BAB V Pembahasan	Penambahan teori dari penelitian terdahulu	
4	03-10-23	BAB VI Kesimpulan dan Saran	Penambahan saran lebih dijelaskan secara per point	
5	04-01-23	Persetujuan Skripsi	Penetapan Ujian Skripsi	