

SKRIPSI



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA
PRODUKSI BAGIAN *SEWING WOVEN* PLASTIK DI PT.
WIHARTA KARYA AGUNG GRESIK**

Oleh:

Azizah Rahmani Putri

201102014

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

2023

SKRIPSI



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA
PRODUKSI BAGIAN *SEWING WOVEN* PLASTIK DI PT.
WIHARTA KARYA AGUNG GRESIK**

Oleh:

Azizah Rahmani Putri

201102014

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan
Penelitian Skripsi Sarjana Kesehatan Masyarakat**

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

2023

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA PRODUKSI BAGIAN
SEWING WOVEN PLASTIK DI PT. WIHARTA KARYA AGUNG GRESIK**

Azizah Rahmani Putri 201102014

Email : azizahrhmanip@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Prevalensi kelelahan kerja di Indonesia mengalami peningkatan pada bulan Januari - Oktober 2020 mencapai 177.000 kasus yang disebabkan kelelahan kerja. Sebagian besar 53% pekerja bagian produksi bagian *sewing woven* plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik mengalami kelelahan berat. **Tujuan:** Menganalisis faktor – faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja produksi bagian *sewing woven* plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif desain analitik observasional dengan pendekatan waktu *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* berjumlah 92 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan teknik analisis menggunakan uji *coeficient contingensi*. **Hasil:** Status gizi (p value 0,002) dan OR 3,8, kualitas tidur (p value 0,000) dan OR 5,2, masa kerja (p value 0,000) dan OR 4,6, waktu kerja (p value 0,000) dan OR 6,3, beban kerja (p value 0,002) dan OR 4,2, shift kerja (p value 0,007) dan OR 3,2 berhubungan dengan kelelahan kerja. **Kesimpulan:** Analisis pada variabel status gizi, kualitas tidur, masa kerja, waktu kerja, beban kerja, dan shift kerja berhubungan dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja produksi bagian *sewing woven* plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik. Sehingga perlu kebijakan untuk mengurangi beban kerja, pembuatan jadwal pekerja lembur, pembuatan poster kesadaran tidur, dan memberikan pelatihan ergonomi.

Kata Kunci : Kelelahan kerja, waktu kerja, kualitas tidur, masa kerja, beban kerja.

**FACTORS RELATING TO THE INCIDENT OF JOB FATIGUE IN
PLASTIC SEWING WOVEN PART PRODUCTION WORKERS AT PT.
WIHARTA KARYA AGUNG GRESIK**

Azizah Rahmani Putri 201102014

Email : azizahrhmanip@gmail.com

ABSTRACT

Background: The prevalence of work fatigue in Indonesia increased in January - October 2020, reaching 177,000 cases caused by work fatigue. Most of the 53% of workers in the production of plastic woven sewing parts at PT. Wiharta Karya Agung Gresik experienced severe fatigue. **Objective:** Analyze the factors related to work fatigue in workers producing plastic woven sewing parts at PT. Wiharta Karya Agung Gresik. **Method:** Quantitative research type, observational analytical design with a cross-sectional time approach. The sampling technique used simple random sampling technique totaling 92 people. The research instrument uses a questionnaire and the analysis technique uses the contingency coefficient test. **Results:** Nutritional status (*p* value 0.002) and OR 3.8, sleep quality (*p* value 0.000) and OR 5.2, work period (*p* value 0.000) and OR 4.6, working time (*p* value 0.000) and OR 6.3, workload (*p* value 0.002) and OR 4.2, work shifts (*p* value 0.007) and OR 3.2 are associated with work fatigue. **Conclusion:** Analysis of the variables nutritional status, sleep quality, working period, working time, workload, and work shifts are related to work fatigue in workers producing plastic woven sewing parts at PT. Wiharta Karya Agung Gresik. So policies are needed to reduce workload, create overtime worker schedules, create sleep awareness posters, and provide ergonomics training.

Keywords : Work fatigue, working time, sleep quality, working period, workload.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia - Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Skripsi dengan judul **“FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA PRODUKSI BAGIAN SEWING WOVEN PLASTIK DI PT. WIHARTA KARYA AGUNG GRESIK”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Gresik.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi - tingginya kepada yang terhormat:

1. Nadhirotul Laily, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Gresik
2. Dr. Siti Hamidah, SST., Bd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik
3. dr. Nugrahadhi Dwi Pasca Budiono, M. Biomed selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat dan selaku Dosen Wali yang telah membantu dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Zufra Inayah S.KM., M.Kes selaku Pembimbing I Kesehatan Masyarakat yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Sestiono Mindiharto, S.Psi., M.Kes selaku Pembimbing II Kesehatan Masyarakat yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dede Zulfian Putra selaku ayahanda, yang selalu memberi motivasi serta dukungan saat peneliti sudah mulai penat dan dititik ini ayah berhasil menghilangkan penat itu hingga peneliti semangat dalam pengerjaan skripsi sampai akhir.
7. Emy Juliastuti selaku ibunda, yang selalu memberikan pemicu semangat dan inspirasi menjadi wanita yang kuat dalam menghadapi situasi yang ada didepan mata, hingga peneliti tidak mudah menyerah dalam menyelesaikan skripsi sampai akhir.
8. Seluruh pihak instansi PT. Wiharta Karya Agung Gresik yang telah meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam mengumpulkan data.
9. Teman seangkatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Tahun 2020.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Gresik, 04 Januari 2024

Azizah Rahmani Putri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
1.6 Hipotesis Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kelelahan Kerja.....	11
2.1.1 Pengertian Kelelahan Kerja	11
2.1.2 Kategori Kelelahan Kerja	11
2.1.3 Gejala Kelelahan Kerja.....	14

2.1.4 Dampak Kelelahan Kerja	14
2.1.5 Pengukuran Kelelahan Kerja	15
2.1.6 Faktor Terjadinya Kelelahan Kerja	17
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.3.1 Populasi Penelitian	29
3.3.2 Sampel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional.....	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.5.1 Data Primer	35
3.5.2 Data Sekunder	35
3.6 Instrumen Penelitian.....	35
3.6.1 Kuesioner Kelelahan Kerja	36
3.6.2 Kuesioner Status Gizi	36
3.6.3 Kuesioner Kualitas Tidur.....	36
3.6.4 Kuesioner Masa Kerja	38
3.6.5 Kuesioner Waktu Kerja	38
3.6.6 Kuesioner Beban Kerja.....	39
3.6.7 Kuesioner Shift Kerja	40
3.7 Teknik Pengolahan Data.....	41
3.8 Analisis Data	42

BAB IV HASIL	44
4.1 Gambaran Umum	44
4.2 Data khusus.....	45
4.3 Analisis Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik.....	49
BAB V PEMBAHASAN	55
5.1 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik	55
5.2 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik	58
5.3 Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik	60
5.4 Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik	62
5.5 Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik	65
5.6 Hubungan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	70
6.1 Kesimpulan	70
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1.1 Data Absensi Produksi Bagian <i>Sewing</i>	5
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3.1 Tahap Kuesioner Rating.....	40



DAFTAR TABEL

Nomor Gambar	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Gejala Kelelahan.....	14
Tabel 2.2 Daftar Pertanyaan Kelelahan Kerja	15
Tabel 2.3 Tingkat Klasifikasi Kelelahan.....	16
Tabel 2.4 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh.....	19
Tabel 2.5 Tingkat Klasifikasi Beban Kerja.....	24
Tabel 3.1 Cara Pengukuran PSQI.....	37
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas 6 Dimensi NASA-TLX.....	39
Tabel 3.3 Tahap Kuesioner Pembobotan	39
Tabel 4.1 Distribusi Status Gizi pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Kualitas Tidur pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023	46
Tabel 4.3 Distribusi Masa Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023.....	46
Tabel 4.4 Distribusi Waktu Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023	47
Tabel 4.5 Distribusi Beban Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023	47
Tabel 4.6 Distribusi Shift Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023.....	48
Tabel 4.7 Distribusi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023	48
Tabel Silang 4.8 Hubungan antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023	49

Tabel Silang 4.9 Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023	50
Tabel Silang 4.10 Hubungan antara Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023	51
Tabel Silang 4.11 Hubungan antara Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja pada tenaga kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik Tahun 2023	52
Tabel Silang 4.12 Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung	53
Tabel Silang 4.13 Hubungan antara Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Produksi bagian <i>Sewing Woven</i> Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Tahun 2023	54

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Gambar	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Program Studi.....	85
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian.....	86
Lampiran 3 Sertifikat Hasil Uji Etik.....	87
Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Publikasi	88
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden	89
Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan Publikasi	90
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	91
Lampiran 8 Analisis Data.....	97
Lampiran 9 Dokumentasi.....	104
Lampiran 10 Hasil Plagiasi	107
Lampiran 11 <i>Loogbook</i> Bimbingan Skripsi	108

DAFTAR SINGKATAN

BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
O ₂	= Oksigen
PMDN	= Penanaman Modal Dalam Negeri
ISO	= <i>International Organization for Standardization</i>
WHO	= <i>World Health Organisation</i>
P2PTM	= Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PERMENAKER	= Peraturan Menteri Tenaga Kerja
PP	= Peraturan Pemerintah
dBA	= desiBel Ampere
OR	= <i>Odds Ratio</i>
CI	= <i>Confidence Interval</i>