

DAFTAR PUSTAKAN

- Winarsunu, T. (2015). *Statistik Dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang : UMM Press.
- s, S., & Uyanto. (2006). *Pedoman Analisis Data Dengan SPSS*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Arikunto , S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2009). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2* . Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Barseli, M., & Ifdil, I. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5 (3), 143-148.
- Burhanudin . (2017). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Stres . *Jurnal Bisnis dan Ekonomi* , 8, 56-70.
- Adhi p, R. A., & Indrawati, E. S. (2017). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Intensi Agresi pada Siswa Kelas XI Smk X Semarang. *Empati*, 6(1), 357-364.
- Darmawan, D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Situmorang, G. C., & Desiningrum, D. R. (2018). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan Coping Strss Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Jurusan Musik Di Institut Seni Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Empati*, 7 (3), 279-285.
- Santrock, J. W. (n.d.). *Life-span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi Kelima*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock , J. W. (2012). *Life-Span Development Perkembangan Masa-Hidup Edisi ketigabelas Jilid 1* . Jakarta: Erlangga.
- Goleman, D. (1995). *Emotional Intelligence*. Jakarta: Gramedia Utama.
- Goleman, D. (2001). *Working With Emotional Intelligence: Kecerdasan Emosi Untuk Mencapai Puncak Prestasi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Goleman, D. (2015). *Emotional Intelligence Kecerdasan Emosional* . Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ghozali, I. (2011). *Ekonometrika*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Di Ponegoro.
- Indria, I., Siregar, J., & Herawaty, Y. (2019). Hubungan Antara Kesabar dan Stres Akademik pada Mahasiswa di Pekanbaru. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 13 (1), 21-34.
- Lahitani, S. (2016). 7 Jurusan Kuliah Paling Sulit di Indonesia. <https://www.liputan6.com/citizen6/read/2433531/7-jurusan-kuliah-paling-sulit-di-indonesia>
- Mulya, H. A., & Indrawati, E. S. (2016). Hubungan antara Motivasi Berprestasi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 5(2), 296-302.
- Situmorang, G. C., & Desiningrum, D. R. (2018). Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Coping Stres pada Mahasiswa Tingkat Pertama Jurusan Musik Di Institut Seni Indonesia Yogyakarta. *Jurnal Empati*, 7 (3), 279-285.

- Nurmalasari , Y., Yustiana, Y. R., & Iiflanda. (2016). Efektivitas Restrukturisasi Kognitif dalam Menangani Stres Akademik Siswa. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, *I(1)*, 75-89.
- Nuraini. (2018). *Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Siswa Full Day School SMPIT Istan Permata Malang (Doctoral Dissertation , Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim)*.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology*. New York: Jhony Wiley & Sons, Inc.
- Suryani dan Hendryadi. (2016). *Metode Riset Kuantitatif: Teori dan Aplikasi Pada Penelitian Bidang Manajemen dan Ekonomi Islam*. Jakarta: Kencana.
- Nurmaliyah, F. (2014). Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self-Instruction. *jurnal Pendidikan Humaniora*, *2*, 273-282.
- Purwati, M., & Rahmandani, A. (2018). Hubungan antara Kelekatan pada Teman Sebaya dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Teknik Perancangan Wilayah dan Kota Universitas di Ponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, *VII*, 28-39.
- Sarita, & Sonia. (2015). Academic Stress Among Students: Role and Responsibilities of Parents. *Journal of Applied Research*, *1 (1)*, 385-388.
- Priyatno, D. (2014). *SPSS 22 Pengolahan Data Terpraktis*. (t. A. Prabawati, Ed.) Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Gunawan, C. (2018). *Mahir Menguasai SPSS*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Arsita , G. N., & Fajrianti. (2017). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Adaptabilitas Karyawan Frontline yang Bekerja di Bank Perkreditan Rakyat (BPR) Surabaya. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, *6*, 1-20.