

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini yang berjudul Pengaruh *Self Esteem* Terhadap *Loneliness* pada Mahasiswa Rantau Universitas di Muhammadiyah Gresik dapat diketahui bahwa uji Anova F sebesar 10,429 dengan taraf signifikan 0,001. Artinya nilai $0,001 < 0,05$, maka dapat dikatakan hipotesis diterima dan dapat dikatakan juga terdapat pengaruh antara *self esteem* terhadap *loneliness* pada mahasiswa rantau di Universitas Muhammadiyah Gresik. Dalam penelitian ini juga dapat diketahui bahwa data sebaran kuesioner variabel *self esteem* (x) dan *loneliness* (y) berdistribusi normal, karena nilai signifikan sebesar $0,200 > 0,05$. Penelitian ini juga memiliki nilai *linearty* sebesar 0,185, nilai ini $> 0,05$ maka dapat dikatakan bahwa data pada penelitian memiliki hubungan yang linier.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Orang Tua

Saran bagi orang tua mahasiswa rantau, bahwa mahasiswa rantau membutuhkan tempat untuk berkeluh kesah dan cerita, maka dari itu diharapkan sebagai orang tua, membuka tempat untuk anak yang sedang merantau agar mempunyai tempat berkeluh kesah.

5.2.2 Bagi Mahasiswa Rantau

Saran yang dapat diberikan untuk mahasiswa rantau adalah mencobalah bersosialisasi dengan lingkungan sekitar, percaya diri akan apa yang dimiliki, jangan takut orang lain akan membenci, karena pada dasarnya memoercayai kemampuan diri adalah salah satu hal yang dapat menunjang kemampuan bersosialisasi individu

5.2.3 Bagi Universitas Muhammadiyah Gresik

Bagi instansi Universitas Muhammadiyah Gresik sebaiknya instansi lebih dapat membentuk seluruh mahasiswa rantau menjadi satu kelompok sehingga mahasiswa bisa saling berbagi atas apa yang dirasakannya, dan dapat mengurangi perasaan *loneliness*.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya adalah dengan memfokuskan pada faktor lain. Karena faktor lain yang ada dalam penelitian ini yang belum diteliti oleh peneliti

seperti pengaruh *self esteem* terhadap perilaku interpersonal, hubungan yang tidak sesuai harapan, terjadi perubahan yang tidak diinginkan dalam suatu hubungan.

