

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *LONELINESS* PADA MAHASISWA
RANTAU DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK**

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Rachmatus Salsabilah

200701016

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK

GRESIK

2024

HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(Q.S Al-Insyirah, 2:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

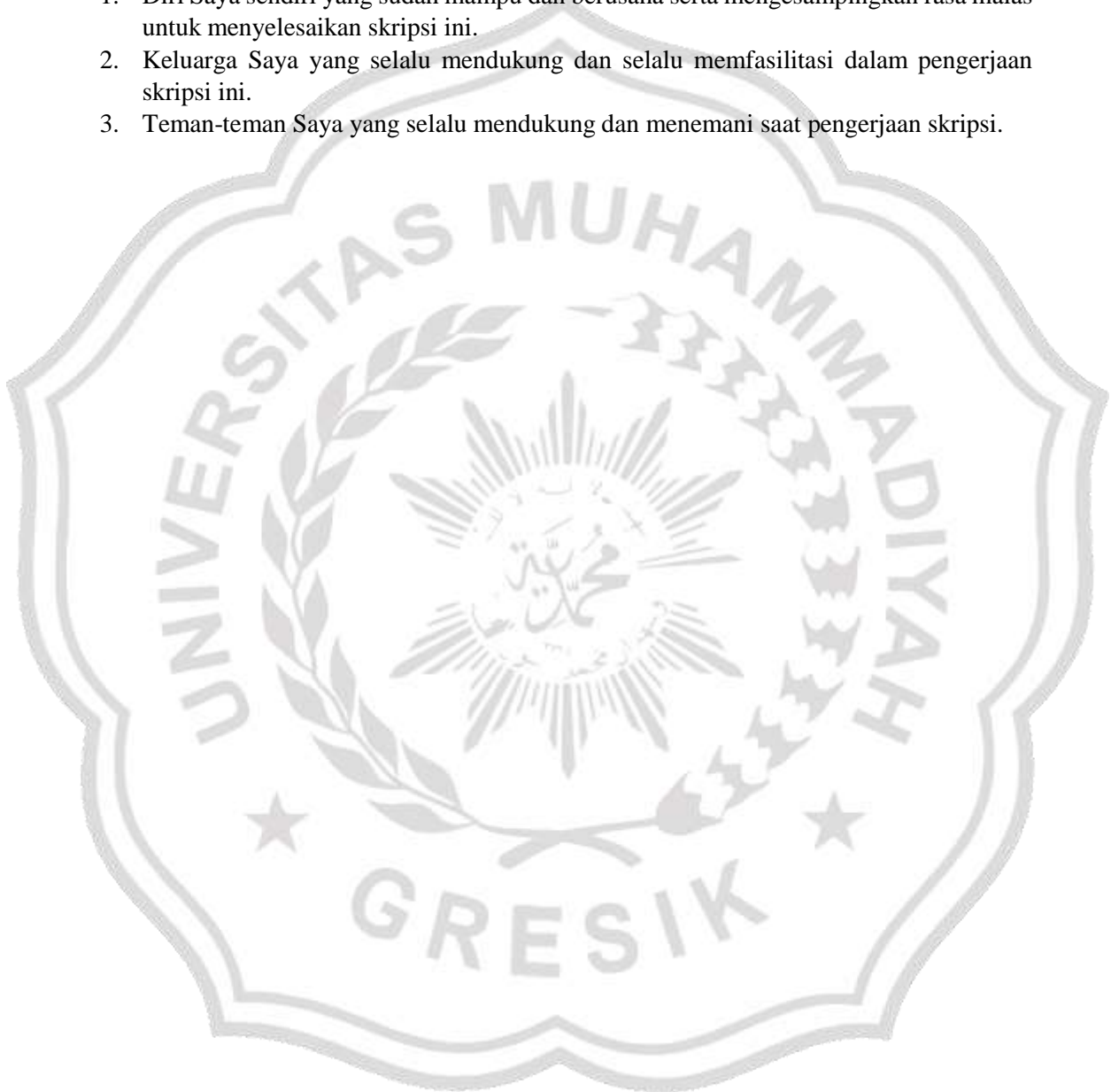
(Q.S Al-Insyirah, 94:5-6)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan banyak syukur dan segenap kerendahan hati Saya, Saya persembahkan karya ini kepada :

1. Diri Saya sendiri yang sudah mampu dan berusaha serta mengesampingkan rasa malas untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga Saya yang selalu mendukung dan selalu memfasilitasi dalam pengerjaan skripsi ini.
3. Teman-teman Saya yang selalu mendukung dan menemani saat pengerjaan skripsi.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan daya dan kekuatan bagi orang-orang bertawakal, yang memberikan kemudahan dan menghilangkan kesukaran, memberikan petunjuk kebenaran yang benar dan kesalahan yang salah serta memebrikan kekuatan kepada kami untuk mampu menjauhinya. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW atas keluarga, sahabat dan orang-orang yang mengikuti mereka dengan baik hingga akhir.

Seiring dengan rasa syukur kepada Allah SWT atas terselesainya penulisan skripsi yang berjudul “PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP *LONELINESS* PADA MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS MUHMMADIYAH GRESIK” maka penulis tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Bapak Awang Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Prianggi Amelasasih, S.Psi., M.Si. selaku KA. Prodi Psiklogi Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Muhimmatul Hasanah, S.Psi., M.A. Selaku dosen pembimbing I.
4. Ibu Noer Suci Endah Puspitaningrum, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II.
5. Ibu Idha Rahayuningsih, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali.
6. Kedua orang tua penulis yang mendukung dan mendo'akan penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa didalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan walaupun demikian penulis tetap berharap semoga penulisan skripsi ini berguna dalam rangka pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang psikologi.

Gresik, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| Halaman Judul..... | i |
| Halaman Persetujuan..... | ii |
| Halaman Pengesahan..... | iii |
| Halaman Motto..... | iv |
| Halaman Persembahan..... | v |
| Pernyataan Keaslian Skripsi..... | vi |
| Daftar Gambar..... | xi |
| Daftar Tabel..... | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiv |
| Abstrak..... | xv |
| <i>Abstract</i> | xvi |
| BAB I : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 6 |
| 1.3 Batasan Masalah..... | 9 |
| 1.4 Rumusan Masalah..... | 10 |
| 1.5 Tujuan Penelitian..... | 10 |
| 1.6 Manfaat Penelitian..... | 10 |
| 1.6.1 Manfaat teoritis..... | 10 |
| 1.6.2 Manfaat praktis..... | 10 |
| BAB II : KAJIAN PUSTAKA | |
| 2.1 Loneliness..... | 13 |
| 2.1.1 Definisi <i>Loneliness</i> | 13 |

| | |
|---|----|
| 2.1.2 Aspek-Aspek <i>Loneliness</i> | 14 |
| 2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Loneliness</i> | 14 |
| 2.2 <i>Self Esteem</i> | 16 |
| 2.2.1 Definisi <i>Self Esteem</i> | 16 |
| 2.2.2 Aspek-Aspek <i>Self Esteem</i> | 17 |
| 2.2.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Self Esteem</i> | 17 |
| 2.3 Hubungan Antar Variabel | 18 |
| 2.4 Kerangka Konseptual | 20 |
| 2.5 Hipotesis..... | 20 |

BAB III : METODE PENELITIAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| 3.1 Tipe Penelitian..... | 21 |
| 3.2 Identifikasi Variabel | 21 |
| 3.3 Definisi Operasional | 22 |
| 3.4 Populasi dan Teknik Sampling..... | 23 |
| 3.4.1 Populasi | 23 |
| 3.4.2 Teknik Sampling..... | 23 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data | 24 |
| 3.5.1 Skala <i>Self Esteem</i> | 24 |
| 3.5.2 Skala <i>Loneliness</i> | 25 |
| 3.6 Validitas dan Reliabilitas..... | 27 |
| 3.6.1 Validitas..... | 27 |
| 3.6.2 Reliabilitas..... | 28 |
| 3.7 Teknik Analisis Data..... | 28 |
| 3.7.1 Uji Normalitas | 28 |
| 3.7.2 Uji Linieritas..... | 29 |
| 3.7.3 Uji Hipotesis | 29 |

BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Gambaran Umum Penelitian | 31 |
| 4.1.1 Gambaran/Profil Universitas Muhammadiyah Gresik | 31 |
| 4.1.2 Visi, Misi, dan Tujuan | 31 |
| 4.1.3 Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian | 32 |
| 4.1.4 Hambatan Dalam Proses Penelitian..... | 33 |
| 4.2 Subjek Penelitian..... | 33 |
| 4.3 Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas | 34 |
| 4.3.1 Hasil Pengukuran Validitas dan Reliabilitas | 34 |
| 4.3.2 Uji Reliabilitas..... | 35 |
| 4.4 Uji Asumsi | 36 |
| 4.4.1 Uji Normalitas | 36 |
| 4.4.2 Uji Linieritas..... | 37 |
| 4.4.3 Uji Hipotesis | 37 |
| 4.5 Pembahasan..... | 39 |

BAB V : SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---|----|
| 5.1 Simpulan | 51 |
| 5.2 Saran..... | 51 |
| 5.2.1 Bagi Orang Tua | 51 |
| 5.2.2 Bagi Mahasiswa Rantau | 51 |
| 5.2.3 Bagi Universitas Muhammadiyah Gresik..... | 51 |
| 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 51 |
| Daftar Pustaka | 53 |
| Lampiran | 57 |
| Gambar 1 Kerangka Konseptual..... | 20 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Hasil Wawancara Varaibel <i>Loneliness</i> | 4 |
| Tabel 1. 2 Hasil Wawancara Variabel <i>Self Esteem</i> | 7 |
| Tabel 3. 2 <i>BluePrint</i> skala <i>Self Esteem</i> | 25 |
| Tabel 3. 3 Skoring skala <i>Self Esteem</i> | 25 |
| Tabel 3. 4 <i>BluePrint</i> Skala <i>Loneliness</i> Sebelum Uji Coba | 26 |
| Tabel 3. 5 <i>BluePrint</i> Skala <i>Loneliness</i> Setelah Uji Coba | 27 |
| Tabel 3. 6 Skoring Skala <i>Loneliness</i> | 27 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden..... | 33 |
| Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas skala <i>Loneliness</i> | 35 |
| Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas <i>Self Esteem</i> | 36 |
| Tabel 4. 4 Uji Reliabilitas <i>Loneliness</i> | 36 |
| Tabel 4. 5 Uji Normalitas <i>Self Esteem</i> dan <i>Loneliness</i> | 36 |
| Tabel 4. 6 Uji Linieritas <i>Self Esteem</i> dan <i>Loneliness</i> | 37 |
| Tabel 4. 7 Hasil Uji Anova..... | 38 |
| Tabel 4. 8 Koefisien Determinasi | 38 |
| Tabel 4. 9 Hasil Koefisiensi Regresi | 38 |
| Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Jenis Kelamin <i>Self Esteem</i> | 41 |
| Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Jenis Kelamin <i>Loneliness</i> | 42 |
| Tabel 4. 12 Rumus Norma Kategorisasi..... | 43 |
| Tabel 4. 13 Statistik Deskriptif..... | 43 |
| Tabel 4. 14 Norma <i>Self Esteem</i> | 43 |
| Tabel 4. 15 Norma <i>Loneliness</i> | 43 |
| Tabel 4. 16 Aitem Favorable <i>Self Esteem</i> yang banyak dipilih responden..... | 44 |
| Tabel 4. 17 Aitem Favorable <i>Self Esteem</i> yang sedikit dipilih responden..... | 44 |
| Tabel 4. 18 Aitem Unfavorable <i>Self Esteem</i> yang banyak dipilih responden..... | 45 |
| Tabel 4. 19 Aitem Unfavorable <i>Self Esteem</i> yang sedikit dipilih responden | 46 |
| Tabel 4. 20 Aitem Favorable <i>Loneliness</i> yang Banyak Dipilih Responden..... | 46 |
| Tabel 4. 21 Aitem Favorable <i>Loneliness</i> yang sedikit dipilih responden | 47 |
| Tabel 4. 22 Aitem Unfavorable <i>Loneliness</i> yang Banyak Dipilih Responden | 47 |
| Tabel 4. 23 Aitem Unfavorable <i>Loneliness</i> yang Sedikit Dipilih Responden..... | 48 |

DAFTAR RUMUS

| | |
|--|----|
| Rumus 1 Rumus <i>Slovin</i> | 24 |
| Rumus 2 Persamaan Regresi Linier Sederhana | 39 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Penelitian DPPM | 57 |
| Lampiran 2 Kartu Bimbingan..... | 58 |
| Lampiran 3 Hasil Cek Plagiarisme | 60 |
| Lampiran 4 Lembar <i>Expert Judgement 1</i> | 61 |
| Lampiran 5 Lembar <i>Expert Judgement 2</i> | 62 |
| Lampiran 6 Lembar <i>Expert Judgement 3</i> | 63 |
| Lampiran 7 Kueisoner Penelitian <i>Self Esteem</i> | 64 |
| Lampiran 8 Kueisoner Penelitian <i>Loneliness</i> | 66 |
| Lampiran 9 Tabulasi data <i>Self Esteem</i> | 69 |
| Lampiran 10 Tabulasi Data <i>Loneliness</i> | 70 |
| Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabiloitas <i>Self esteem</i> | 72 |
| Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out Loneliness</i> Putaran Pertama | 73 |
| Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Try Out Loneliness</i> Putaran Kedua..... | 75 |
| Lampiran 14 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Putaran Pertama Setelah Ambil Data | 77 |
| Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Putaran Kedua Setelah Ambil Data | 79 |
| Lampiran 16 Hasil Uji Normalitas | 81 |
| Lampiran 17 Hasil Uji Linieritas..... | 82 |
| Lampiran 18 Hasil Uji Hipotesis | 83 |
| Lampiran 19 Tabel Frekuensi <i>Self Esteem</i> | 84 |
| Lampiran 20 Tabel Frekuensi <i>Loneliness</i> | 88 |
| Lampiran 21 Tabulasi Silang <i>Self Esteem</i> | 96 |
| Lampiran 22 Tabulasi Silang <i>Loneliness</i> | 96 |

ABSTRAK

Rachmatus Salsabilah (200701016) Pengaruh *Self Esteem* Terhadap *Loneliness* Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Muhammadiyah Gresik

Mahasiswa rantau kerap kali sering mengalami perasaan *loneliness*. Mahasiswa yang merantau akan dihadapkan pada banyak perubahan dan perbedaan di berbagai aspek kehidupan, seperti masalah terkait keuangan, kesehatan, penyesuaian diri, penyesuaian akademik, bahkan perasaan tidak yakin pada kemampuan yang dimiliki akan ditemui mahasiswa rantau yang menempuh pendidikannya di tanah orang. Perasaan *loneliness* kerap kali dihubungkan dengan adanya *self esteem* yang rendah. Penelitian bertujuan untuk melihat pengaruh *self esteem* terhadap *loneliness* pada mahasiswa rantau di Universitas Muhammadiyah Gresik. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan *Non Probability Purposive Sampling* dan dihitung menggunakan rumus slovin yang menghasilkan 160 sampel. Untuk mengukur *self esteem* menggunakan skala adaptasi dari Sholichah (2018) yaitu RSES (*Rosenberg Self Esteem Scale*) dan untuk *loneliness* peneliti menggunakan alat ukur yang disusun melalui aspek Rusell (1996). Uji validitas dalam penelitian ini menggunakan validitas isi. Uji reliabilitas menggunakan *Alpha Cronbach*. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah regresi sederhana, hasil dengan teknik analisis data regresi sederhana mendapatkan nilai signifikan 0,200, yang dimana nilai ini $< 0,05$ sehingga dapat dikatakan bahwa hipotesis diterima.

Kata kunci : *Self Esteem*, *Loneliness*, Mahasiswa Rantau

ABSTRACT

Rachmatus Salsabilah (200701016) *The Effect of Self Esteem on Loneliness in Overseas Students at Muhammadiyah Gresik University*

Overseas students often experience feelings of loneliness. Students who migrate will be faced with many changes and differences in various aspects of life, such as problems related to finance, health, self-adjustment, academic adjustment, even feelings of uncertainty about their abilities will be encountered by overseas students who pursue their education in the land of people. Feelings of loneliness are often associated with low self esteem. The study aims to look at the effect of self esteem on loneliness in overseas students at Muhammadiyah Gresik University. This research method is quantitative using Non Probability Purposive Sampling and calculated using the slovin formula which resulted in 160 samples. To measure self esteem using an adaptation scale from Sholichah (2018), namely RSES (Rosenberg Self Esteem Scale) and for loneliness researchers used a measuring instrument compiled through aspects of Rusell (1996). The validity test in this study uses content validity. The reliability test uses Cronbach's Alpha. The technique used in this study is simple regression, the results with simple regression data analysis techniques get a significant value of 0.200, where this value is <0.05 so it can be said that the hypothesis is accepted.

Keywords: *Self Esteem, Loneliness, Overseas Students*