

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis penelitian

Pada penelitian kali ini, metode yang digunakan yaitu studi literatur yang berasal dari jurnal internasional maupun nasional, dengan jumlah 10 sumber yang diterbitkan dalam 10 tahun terakhir. Tujuan penggunaan metode ini adalah untuk memaparkan sejauh mana penelitian yang sudah dilakukan pada kunyit sebagai penunjang dalam pengobatan gastritis. Penelitian kali ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Analisis deskriptif kualitatif dilakukan melalui penguraian data diperoleh secara beraturan, kemudian memberikan pengertian dan penjelasan, sehingga pembaca dapat memahaminya dengan baik.

3.2 Strategi pencarian literature

3.2.1 Analisis masalah (PICOTS)

Melakukan review terlebih dahulu terhadap artikel atau jurnal dari berbagai sumber yang dapat dijadikan alasan review sebelumnya. Di mana mencari artikel atau jurnal yang sesuai dengan pertanyaan penelitian anda. Telaah jurnal ataupun artikel dilakukan sesuai issue yang akan diteliti. Berdasarkan penentuan *keyword* pencarian literature (*search string*) yang basisnya yakni PICOT. PECOT/PICOT framework (p= pasien/problem; E/I=exposure/implementasi; C= control/intervasi pembanding, O=outcome, T=time) PICO/PICOT/PECOT harus dilaporkan, karena pertanyaan yang baik akan mempermudah penentuan ruang lingkup tinjauan juga berperan dalam membantu menemukan strategi artikel, terutama apabila tinjauan tersebut untuk analisis efektivitas intervensi.

P (Populasi) : penderita gastritis

I (Intervensi) : metode ekstraksi dan metode terapi

CO (Outcome): efek rimpang kunyit untuk gastritis

T (Time) : 2014-2023

3.3 Kriteria literatur

3.3.1 Kriteria inklusi dan eklusi

- 1) Tipe studi

Penelitian kualitatif atau metode campur adalah rancangan penelitian yang digunakan dalam inkuiri ilmiah ini.

2) Tipe intervensi

Intervensi utama yang dipelajari dalam studi ilmiah ini adalah penggunaan fitoterapi kunyit (*Curcuma longa*) pada pasien gastritis.

3) Hasil ukur

Luaran yang diukur dalam penelitian ilmiah ini adalah pengaruh tanaman kunyit (*Curcuma longa*) terhadap penderita gastritis

4) Strategi pencarian literatur

Artikel yang dicari di *Google Scholar* dan *Dimensions* menggunakan kata kunci terpilih yaitu kunyit (*Curcuma Longa*), gastritis.

Tabel 3. 1 Sumber Data Base Pencarian Literatur

Data Base Penelitian	Alamat WEB
<i>Google Scholar</i>	https://scholar.google.co.id
<i>Sciencedirect</i>	https://www.sciencedirect.com/

Jurnal atau artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi digunakan untuk analisis lebih lanjut. Tinjauan literatur ini menggunakan literatur yang diterbitkan pada tahun 2014-2023, yang bisa diakses dengan format pdf dan akademik (jurnal peer-review) dalam teks lengkap. Artikel dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris dari jurnal penelitian menjadi kriteria jurnal yang direview.

Tabel 3. 2 Strategi Pencarian Pada Data Base

Kata kunci mencari artikel pada data base

1. Kunyit (*Curcuma longa*)
2. Antiinflamasi
3. Gastritis

Review dilakukan pada jurnal yang memenuhi kriteria inklusi dan topik kunyit (*Curcuma longa*) sebagai agen anti inflamasi dalam pengobatan gastritis. Kriteria artikel yang dipilih untuk evaluasi adalah artikel dengan subjek kunyit. Kunyit (*Curcuma longa*) sebagai dosis

terapi bagi penderita gastritis.

Tabel 3. 3 Kriteria inklusi

Kriteria	Inklusi
JangkaWaktu	Jurnal tahun 2014-2023
Subyek	Kunyit
Bahasa	Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
Jenis Jurnal	Full text, Artikel penelitian
Tema Isi	Efek Rimpang kunyit (<i>Curcuma Longa</i>) untuk mengatasi gastritis

3.3.2 Penelitian kualitas/kelayakan

Kualitas penelitian dalam penelitian ini harus menentukan kriteria eksklusi dan inklusi penelitian untuk dimasukkan dalam tinjauan berbasis kualitas yang sistematis. Jurnal yang akan digunakan dapat dipilih berdasarkan kriteria tersebut.

3.4 Seleksi literatur (PRISMA)

3.4.1 Hasil pencarian

Kajian ini merupakan kajian sistematis berdasarkan metode Preferred Reporting Items For *Systematic Review* dan Meta-analisis, disingkat PRISMA . Prosedur *Systematic Review* tersusun dalam sejumlah langkah yaitu:

- 1) Penyusunan *Background* dan *purpuso* (Latar belakang maupun tujuan);
- 2) *Research Question* (Mengidentifikasi Masalah);
- 3) *Searching for the literature* (Mencari Data);
- 4) *Selection Criteria*;
- 5) *Practical screen*;
- 6) *Quality Checklist and procedures* (penelitian kualitas)
- 7) *Daun Extraction Strategy* (Ekstraksi Data);
- 8) *Data Synthesis Strategy* (Sintesis Data).

3.4.2 Proses pengumpulan data literatur

1) Menyusun Latar Belakang dan Tujuan

Tahap ini merupakan tahapan paling pertama yang perlu dilakukan untuk literatur review yakni penyusunan sebuah latar belakang maupun penyusunan tujuan penelitian. Pada latar belakang diuraikan bagian

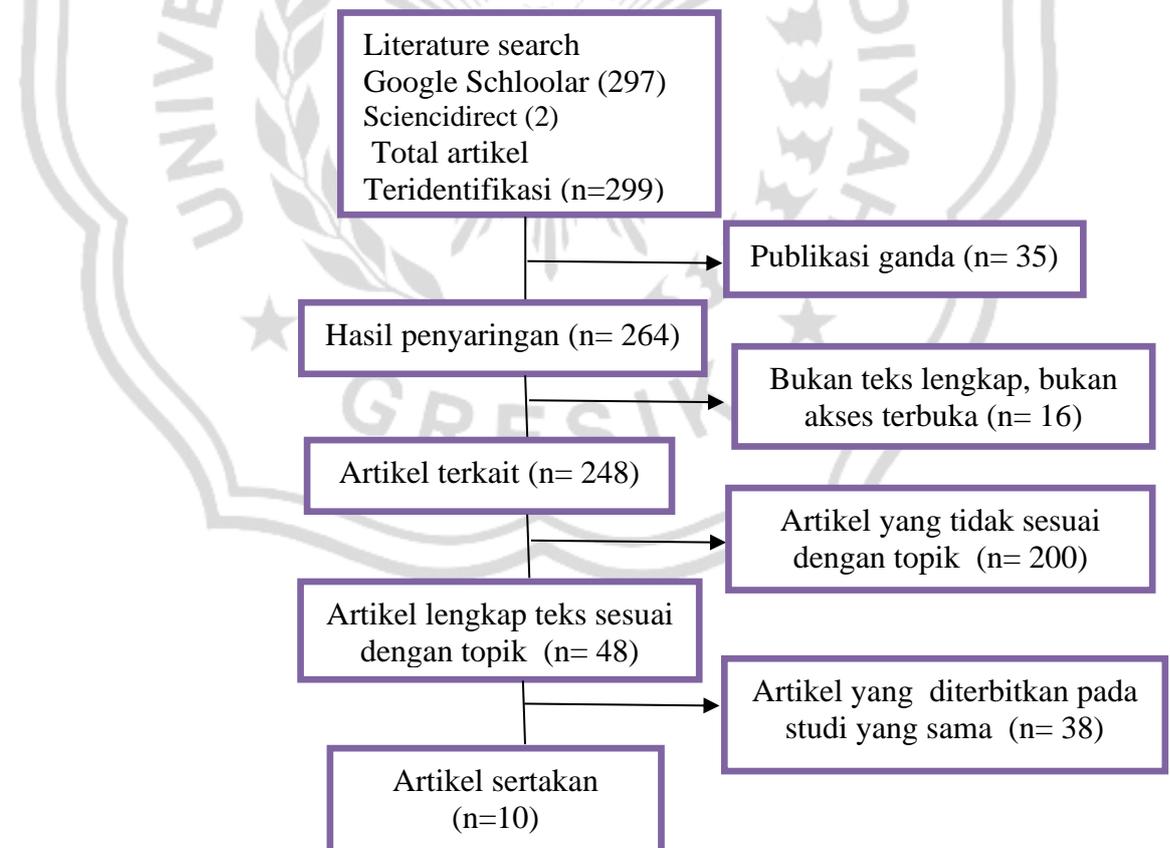
pendahuluan dengan penetapan tujuan yakni memahami efek terapi pemberian pada tanaman kunyit (*Curcuma longa*) untuk penderita gastritis melalui studi literature review ini.

2) Identifikasi masalah

Peneliti melakukan suatu kajian masalah dengan menggunakan laporan penelitian terdahulu yang telah disusun menjadi jurnal penelitian. Masalah yang diidentifikasi pada penelitian kali ini yaitu apakah kunyit (*Curcuma longa*) memiliki efek penyembuhan pada gastritis.

3) Pencarian data

Pada penelitian ini, peneliti mencari artikel dan jurnal yang dipublikasikan di Google Scholar maupun Google Research dengan melakukan penggunaan kata kunci terpilih yakni kunyit (*Curcuma longa*), herbal, gastritis dan efeknya. Pencarian data pada penelitian ini didasarkan algoritma pencarian data milik Haskas (2021).



Gambar 3. 1 Skema pencarian data (Haskas, 2021)

4) *Screening*

Topik yang menjadi fokus penelitian kali ini adalah pengaruh kunyit dalam penyembuhan gastritis. Untuk topik ini, literatur yang digunakan dalam proses penelitian diulas menggunakan Tabel 3.1

5) Penilaian kualitas

Tujuan dilakukannya penilaian kualitas yakni untuk menentukan kriteria eksklusi maupun kriteria inklusi penelitian yang kemudian dimasukkan pada tinjauan berbasis kualitas yang sistematis. Kriteria ini bisa dipergunakan dalam memilih jurnal yang tidak digunakan. Penelitian dilakukan pada jurnal yang topiknya adalah pengaruh kunyit terhadap penurunan asam lambung/penyembuhan gastritis.

6) Ekstraksi data

Tabel 3. 4 Hasil *Review* Artikel

No	Judul artikel	Metode ekstraksi	Metabolit sekunder	Metode terapi kunyit	Hasil terapi
----	---------------	------------------	--------------------	----------------------	--------------

Jika semua data yang memenuhi persyaratan telah di klasifikasikan, ekstraksi data dapat digunakan. Jumlah yang memenuhi persyaratan untuk analisis lebih lanjut dapat ditentukan dari hasil ekstraksi data ini setelah proses screening selesai. mendapatkan temuan penting dengan mengekstraksi data dari studi individual. Ekstraksi data dalam literatur review dimulai dengan membaca seluruh artikel dan jurnal publikasi yang sesuai. Setelah itu, temuan penting dari artikel ditulis, kemudian proses berlanjut ke sintesis data.

7) Sintesis data

Penggunaan metode meta analisis (plot hutan) atau metode naratif (meta sintesis) dilakukan dalam sintesis hasil. Penelitian ini disintesis dengan menggunakan metode naratif yakni dengan melakukan pengelompokan data yang sudah diekstraksi. Pada tahap sintesis data, data penting yang diperoleh dari artikel penelitian dikelompokkan sehingga ditemukan jawaban lebih lanjut dari tujuan tersebut di atas.