

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi literatur yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa dari 10 artikel:

- a. Metode ekstraksi yang sudah digunakan yaitu seduhan, infusa, dan maserasi.
- b. Kandungan metabolit sekunder dari kunyit yaitu kurkumin (polifenol), flavonoid, tanin, saponin. Kandungan metabolit sekunder yang paling banyak ditemukan didalam artikel adalah kurkuminoid.
- c. Berdasarkan sepuluh artikel yang sudah dikaji, mayoritas metode terapi untuk pasien gastritis adalah seduhan dengan hasil terapi bisa menurunkan skala nyeri.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian tentang dosis ekstrak rimpang kunyit (*Curcuma longa*) yang tepat untuk mengatasi antiinflamasi pada gastritis.