

**STUDI LITERATUR: KUNYIT (*Curcuma longa*) SEBAGAI
PENUNJANG PENGOBATAN ANTIINFLAMASI PADA
PENYAKIT GASTRITIS**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**KARMILA .M. TAMU
NIM. 201105023**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK
2023**

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji syukur kami ucapkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayat-Nya Laporan Tugas Akhir dengan judul “Studi literatur: Kunyit (*Curcuma Longa*) Sebagai Penunjang Pengobatan Antiinflamasi Pada Penyakit Gastritis” ini dapat terselesaikan pada waktu yang telah direncanakan. Teriring do’a sholawat semoga senantiasa melimpah ke haribaan Muhammad SAW., yang membawa kesempurnaan ajaran tauhid dan keutamaan budi pekerti.

Selama proses penyusunan LTA ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moril maupun materiil kepada kami. Sebagai ungkapan syukur, dalam kesempatan ini kami ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Nahdhirotul Laily S.Pdi., M.Pdi., Psikolog, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik Rektor Universitas Muhammadiyah Gresik.
2. Ibu Dr. Siti Hamidah, S.ST., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Gresik.
3. Ibu Apt. Anindi Lupita Nasyanka.S.Farm.,M.Farm selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Gresik.
4. Ibu Apt. Diah Ratnasari, S. Farm., M. T selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing, memberikan arahan, dan saran sampai terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Janatun Na’imah, S.Si. M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing, memberikan arahan, dan saran sampai terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Dr. Norainny Yunitasari, M.pd selaku Dosen penguji Laporan tugas akhir.
7. Kedua Orang tua tercinta ABDL Malik M Tamu dan Ibu Diana Rivai, yang selalu memberikan do’a, dukungan dan semangat yang tak henti-hentinya kepada penulis.
8. Special partner yang selalu mendukung serta memberikan semangat dan motivasi selama penyusunan laporan tugas akhir sampai selesai.
9. Teman teman dan sahabat yang telah memberikan semangat dan

dukungan selama ini.

Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kekurangannya, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membutuhkannya. Kritik konstruktif dan saran dari semua pihak sangat diharapkan untuk penyempurnaan karya-karya selanjutnya. Terimakasih.

Gresik, 10 juli 2023



Studi literatur: Kunyit (*Curcuma Longa*) Sebagai Penunjang Pengobatan Antiinflamasi Pada Penyakit Gastritis

KARMILA .M. TAMU

ABSTRAK

Gastritis adalah pembengkakan pada mukosa lambung yang bisa bersifat akut maupun kronik. Prevalensi angka kejadian gastritis di Indonesia menurut *World Health Organisation* tahun 2013 adalah 40,8%, kasus ini termasuk cukup tinggi. Obat-obatan kimia untuk mengatasi gastritis umumnya menimbulkan efek samping yang tidak diinginkan seperti mual, muntah, dan diare. Oleh karena itu pengobatan herbal dapat dijadikan penunjang pengobatan antiinflamasi pada gastritis. Salah satu tanaman herbal yang digunakan sebagai penunjang pengobatan antiinflamasi pada gastritis adalah tanaman kunyit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui metode ekstraksi, metabolit sekunder, metode terapi kunyit dan hasil terapi dari tanaman obat kunyit sebagai penunjang pengobatan antiinflamasi pada penyakit gastritis. Jenis penelitian ini adalah literatur review dengan mengkaji metode ekstraksi, metabolit sekunder, metode dan hasil terapi kunyit (*Curcuma longa*). Artikel yang dikaji diperoleh dari jurnal nasional maupun internasional yang diterbitkan pada tahun 2014-2023. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode ekstraksi yang digunakan yaitu seduhan, infusa, dan maserasi. Kandungan metabolit sekunder dari kunyit yaitu kurkumin (polifenol), flavonoid, tanin, saponin. Diantara metabolit sekunder yang berhasil teridentifikasi, kandungan utama dari kunyit adalah kurkuminoid. Hasil terapi kunyit pada penderita gastritis dapat menurunkan inflamasi.

Kata kunci: *Kunyit (Curcuma longa)*, *Herbal*, *Gastritis*.

Literature Review: Turmeric (*Curcuma Longa*) as a Supporting Anti-Inflammatory Treatment in Gastritis

KARMILA .M. TAMU

ABSTRACT

*Gastritis is inflammation of the stomach mucosa which can be acute or chronic. The prevalence rate of gastritis in Indonesia according to the World Health Organization in 2013 was 40.8%, this case is quite high. Chemical medicines to treat gastritis generally cause unwanted side effects such as nausea, vomiting and diarrhea. Therefore, herbal medicine can be used as a support for anti-inflammatory treatment for gastritis. One of the herbal plants used to support anti-inflammatory treatment for gastritis is the turmeric plant. The aim of this research is to determine the extraction method, secondary metabolites, turmeric therapy methods and therapeutic results from the medicinal plant turmeric as a support for anti-inflammatory treatment in gastritis. This type of research is a literature review by examining extraction methods, secondary metabolites, methods and results of turmeric (*Curcuma longa*) therapy. The articles studied were obtained from national and international journals published in 2014-2023. The research results showed that the extraction methods used were steeping, infusion and maceration. The secondary metabolite content of turmeric is curcumin (polyphenols), flavonoids, tannins, saponins. Among the secondary metabolites that have been identified, the main content of turmeric is curcuminoid. The results of turmeric therapy in gastritis sufferers can reduce inflammation.*

Keywords: Turmeric (*Curcuma longa*), Herbs, Gastritis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DATAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	2
1.3 Tujuan.....	2
1.4 Manfaat	2
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Kunyit.....	3
2.1.1 Taksonomi dan Morfologi tanaman kunyit	3
2.1.2 Manfaat Rimpang Kunyit	4
2.1.3 Fitokimia.....	4
2.2 Ekstraksi	5
2.2.1 Definisi Ekstraksi.....	5
2.2.2 Tujuan Ekstraksi	6
2.2.3 Jenis-jenis ekstraksi	7
2.3 Gastritis.....	11
2.3.1 Definisi Gastritis.....	11
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi gastritis	12
2.3.3 Gejala klinis	13
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Jenis penelitian	15
3.2 Strategi pencarian literature.....	15
3.2.1 Analisis masalah (PICOTS).....	15
3.3 Kriteria literatur	15
3.3.1 Kriteria inklusi dan eklusi.....	15
3.3.2 Penelitian kualitas/kelayakan.....	17
3.4 Seleksi literatur (PRISMA)	17
3.4.1 Hasil pencarian	17
3.4.2 Proses pengumpulan data literatur	17
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Review Artikel.....	20
4.2 Pembahasan.....	20

4.2.1 Metode ekstraksi	20
4.2.2 Metabolit sekunder	21
4.2.3 Metode dan hasil terapi	21
BAB 5	24
PENUTUP.....	24
5.1 Kesimpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Sumber Data Base Pencarian Literatur	16
Tabel 3. 2 Strategi Pencarian Pada Data Base	16
Tabel 3. 3 Kriteria inklusi	17
Tabel 3. 4 Hasil Review Artikel.....	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rimpang kunyit (<i>Curcuma longa</i>) (Rahmah, 2019).....	4
Gambar 3. 1 Skema pencarian data (Haskas, 2021).....	18
Gambar 4. 1 Struktur Kurkumin (Moghadamtousi, dkk, 2014).....	21



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	29
Lampiran 2. Hasil Review Artikel	30
Lampiran 3. Bukti plagiarisme	30
Lampiran 4. Formulir bimbingan	31
Lampiran 5. Lembar revisi seminar proposal.....	33
Lampiran 6. Lembar Revisi Sidang.....	36
Lampiran 7. Surat Keterangan Plagiarisme.....	39

